

Jaarverslag 2025 Stichting Vrienden van Bravis

Inleiding

2025 was voor de Stichting Vrienden van Bravis wederom een actief jaar waarbij meerdere doelen in het Bravis ziekenhuis konden worden ondersteund. Het hieronder volgende overzicht geeft aan dat de Stichting conform haar doelstelling kan bijdragen aan zorg en welzijn in de regio Roosendaal/Bergen op Zoom. Het bestuur is in 2025 niet gewijzigd en is vier keer ter vergadering bijeen geweest, naast vertegenwoordiging bij activiteiten van sponsors en realisatie van gesponsorde projecten. Het bestuursjaar 2025 werd gezamenlijk afgesloten met een diner op 9 december 2025.

De Stichting Vrienden van Bravis ziekenhuis wordt financieel gesteund door individuen, bedrijven en instellingen die de opbrengsten van activiteiten (in vele soorten en maten) doneren. Dit zorgt ervoor dat de kas van de Stichting Vrienden van Bravis over voldoende armslag blijft beschikken om de doelstellingen te realiseren. Over het algemeen weten de meeste afdelingen/onderdelen van het Bravis de weg naar de Stichting vrienden van Bravis te vinden. Echter constateert het bestuur dat het aantal verzoeken om ondersteuning is teruggelopen. De reden daarvoor is onbekend, mogelijk is men terughoudend met het oog op de nieuwbouw van het ziekenhuis, waardoor het nu minder zinvol zou kunnen zijn om nieuwe voorzieningen in de bestaande locaties aan te vragen. Het is dan ook daarom dat het bestuur zich met de directie van het ziekenhuis bezint op de nieuwbouw en de samenhang met de activiteiten van de Stichting Vrienden van Bravis. Daarnaast gaat het bestuur zich inspannen om de stichting Vrienden van Bravis meer onder de aandacht te brengen bij afdelingen die tot op heden weinig tot geen beroep hebben gedaan op ondersteuning.

De stichting heeft ook verzoeken afgewezen. Doorgaans ging dit om verzoeken om steun met een structureel karakter, dan wel steun voor zaken die meer de primaire taak van het ziekenhuis zelf zijn en uit het reguliere afdelingsbudget bekostigd dienen te worden, denk aan een behandelstoel.

Overzicht activiteiten

Buidelstoel en rustgevende pinguïns voor Moeder & Kindcentrum

Dankzij een tweetal schenkingen kan het Moeder & Kindcentrum ouders en hun pasgeboren kindjes nog meer comfort aanbieden. Mirjam de Kort zamelde vorig jaar tijdens een warme kerstactie geld bijeen voor een buidelstoel en de stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis schonk 13 kleine pinguïns die met licht en geluid baby's een geborgen gevoel geven.



Basisschool leerlingen halen geld op met sponsorloop voor stichting Vrienden van Bravis

Leerlingen van basisschool De Kreek uit Bergen op Zoom hadden in 2024 met een sponsorloop een indrukwekkend bedrag van €3.000,- opgehaald voor de Stichting Vrienden van Bravis. Met dit geld heeft de stichting een digitale spelletjeswand gekocht voor afdeling Kind & Jeugd in Bergen op Zoom. Bij de overhandiging van de cheque door 4 kinderen van De Kreek kregen zij een interessante rondleiding door het ziekenhuis.



Overhandiging nachtlampjes op de IC/CCU door Stichting Vrienden van Bravis

De Stichting Vrienden van Bravis financierde eenmalig de aankoop van 22 nachtlampje voor de ICCU. Overhandiging door het bestuurslid Geert Jan van Eijck. De Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis ontving onlangs een bijzonder aanvraag vanuit de afdeling Intensive Care (IC) en de Coronary Care Unit (CCU). Medewerkers van deze afdeling willen graag een nachtlampje op de kamers van de patiënten. Patiënten hebben namelijk vaak behoefte aan wat extra licht in de avond en de nacht.



De aanschaf van deze nachtlampjes is een goed voorbeeld van hoe aandacht voor de behoeften van patiënten kan leiden tot verbeteringen in de zorg. Het biedt niet alleen comfort, maar ook een gevoel van controle in een situatie die vaak als overweldigend wordt ervaren.

Doeboek voor kinderen met een dierbare met kanker

Kanker heb je niet alleen. De ziekte treft heel het gezin en dus ook de kinderen. Ook hun wereld staat op de kop als papa, mama, oma, opa of een andere dierbare kanker heeft. Speciaal voor deze kinderen maakten het Bravis Oncologie Centrum, het Zuidwest Radiotherapeutisch Instituut (ZRTI) en uitgeverij Bureau Méteau het BeterBoek 'Wat als iemand die je lief vindt kanker heeft'. Het eerste exemplaar werd maandag 10 februari 2025 uitgereikt aan een aantal kinderen.



Het boek is bedoeld als ondersteuning. “De ziekte heeft een enorme impact op het hele gezin. Dit boek helpt kinderen om hun gevoelens een plek te geven en maakt het makkelijker om over kanker te praten”, aldus Martina. “Gesprekjes over kanker hebben we tijdens de kindermiddagen, maar dat is een eenmalige uitleg”, vult Angelique aan. “Nu kunnen ze het in het boek nog eens teruglezen. Bovendien geeft het volwassenen een handvat om het gesprek met het kind aan te gaan. Het werkt dus beide kanten op.”

Het BeterBoek is tot stand gekomen dankzij bijdragen van de stichtingen Vrienden van het Bravis ziekenhuis en Vrienden van het ZRTI. Het wordt meegegeven met de kinder- en tienermiddagen bezoeken, maar is ook verkrijgbaar bij het Bravis Oncologie Centrum en het ZRTI.

De Doeboeken zijn financieel mogelijk gemaakt dankzij de opbrengsten van de Golfdag 2024.

Basisschool De Biezenhof steunt Vrienden van Bravis met een mooie donatie

Toen het broertje van een van de leerlingen van basisschool De Biezenhof uit Halsteren in het ziekenhuis lag, ontstond een mooi idee. De kinderen wilden iets doen voor de afdeling Kind & Jeugd. Met hun enthousiasme organiseerden ze verschillende acties, zoals een boekenmarkt, de Santarun en 'Heel Biezenhof Bakt'. Dankzij hun geweldige inzet haalden ze maar liefst € 5.748,- op voor Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis.

Van dit bedrag kochten ze prachtige spullen voor de kinderafdeling. Ze schaften een grote bubbellamp en kwallenlampen aan voor op de kamers. Ook kochten ze wippertjes voor de kleine patiëntjes. Daarnaast verrijkten ze de speelruimte met een PlayStation 5 en nieuwe spellen. Hun wens voor nieuwe iPads en een speelvliegtuig voor de Poli Kindergeneeskunde ging ook in vervulling.

De kinderen die de cheque overhandigden kregen ook een rondleiding in het ziekenhuis van Ineke Blaauwhoed en Sharon Kolman en stelden vol enthousiasme hun vragen aan hen. De kinderen keken hun ogen uit! Een mooi initiatief waarbij het mes aan twee kanten sneed: Realisatie van een goed doel en een mooie beleving voor de kinderen/donateurs.



Spelletjes voor plezier: Interactieve wanden voor kinderen in het Bravis ziekenhuis op SEH, Medische Beeldvorming en Plaza Bergen op Zoom

Wachten op een uitslag of een afspraak is spannend voor kinderen. Afleiding is daarom heel belangrijk. Dankzij de Stichting Vrienden van Bravis is het wachten op de Spoedeisende Hulp en bij de Plaza in Bergen op Zoom, én op de afdeling Medische Beeldvorming in Roosendaal, een stuk leuker geworden, want er zijn interactieve spelletjeswanden geplaatst. Kinderen vermaken zich met digitale spelletjes. Dit zorgt voor plezier en een positieve herinnering aan ons ziekenhuis.



Samen in actie, nu samen genieten van muziek

Dankzij Stichting Vrienden van Bravis zijn er nieuwe speakers geplaatst op onze IC-afdelingen in Bergen op Zoom en Roosendaal.

Deze schenking volgde nadat met de sponsorloop van de Kustmarathon afgelopen jaar een mooi bedrag voor de stichting was opgehaald.

In Bergen op Zoom hangen nu speakers op kamer 4 t/m 13 én in de PICC-kamer.

In Roosendaal worden kamer 1 en 10 spoedig voorzien, evenals één speaker op de teampost en één als vrije omloop speaker.

Het gaat om de JBL Tuner 2: een compacte, draagbare speaker met helder geluid. De speaker is eenvoudig te gebruiken via Bluetooth (bijvoorbeeld met de telefoon of tablet van de patiënt), maar kan ook radio afspelen via FM of DAB+.

Met deze toevoeging hopen we dat patiënten kunnen genieten van muziek of radio naar eigen wens, iets wat kan bijdragen aan ontspanning en een prettiger verblijf.



Look Good Feel Better 2024 / 2025

Kanker is een ziekte met ingrijpende gevolgen, zowel lichamelijk als emotioneel. Uiterlijke veranderingen die plaatsvinden bij kanker en de behandelingen hebben vaak een grote impact.

Misschien vraag je je af: waarom zou je je zorgen maken over je uiterlijk wanneer je tegen kanker vecht? Maar stel je eens voor dat je 's ochtends ontwaakt en jezelf niet herkent in de spiegel. Dat kan behoorlijk heftig zijn. Het is bewezen, zowel door patiënten zelf als door onderzoek, dat je uiterlijke welzijn van essentieel belang is voor je innerlijke welzijn.

Stichting Look Good Feel Better zet zich in om voor alle mensen met kanker een positieve schakel te zijn in het ziekteproces. Even niet bezig zijn met ziek zijn, maar met jezelf beter voelen.

Teams van beauty-professionals geven workshops in ziekenhuizen door heel het land maar ook online. Daarnaast informeert en adviseert Look Good Feel Better mensen met kanker, professionals en het Nederlandse publiek over het thema 'uiterlijke verzorging bij kanker'.

Voor het Bravis Oncologie Centrum worden in 2024 en 2025 4 à 5 workshops aangeboden voor circa 12 patiënten, dankzij de donatie van de Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis.

Croonwolter & dros doneert cadeaus aan gipskamer

Soms komen de mooiste acties vanuit onverwachte hoeken! De contractmanager bij Croonwolter&dros Roosendaal verraste ons met een uniek gebaar.

Vanuit het jaarlijkse sinterklaasfeest van de personeelsvereniging PVCW&D waren er namelijk cadeaus overgebleven, waarvoor zij op zoek waren naar een mooie lokale bestemming. Samen met de Stichting Vrienden van Bravis vond Sjoerd een perfecte bestemming: de gipskamer van Bravis! Dankzij deze samenwerking kunnen kinderen die de gipskamer bezoeken een prachtig cadeautje

uitzoeken. Croonwolters&dros: "Het voelt goed om met deze overgebleven cadeautjes het verblijf of het bezoek van kinderen aan het Bravis ziekenhuis te kunnen veraangenameen."

Met veel enthousiasme nam de gipsmeester de zakken vol geschenken in ontvangst.



Kindercentrum Le Garage overhandigt een prachtige cheque aan afdeling Kind & Jeugd

Kindercentrum Le Garage uit Bergen op Zoom bracht een bezoek aan de afdeling Kind & Jeugd om een prachtige cheque te overhandigen. De kinderen van de school organiseerden in het schooljaar 2024 - 2025 namelijk een speciale goede doelen actie, om geld in te zamelen voor de kinderen die in het Bravis ziekenhuis verblijven. Van mooie kunstwerken tot chocolaatjes en van zeepjes tot beterschapskaarten: de creatieve kinderen maakten het allemaal met veel liefde om vervolgens te verkopen. Daarnaast renden ze zich in het zweet tijdens een sponsorloop. In totaal is een bedrag van maar liefst € 1.835,- opgehaald! De opbrengst is gebruikt voor de aanschaf van buitenspeelgoed, en projectorlampjes voor een gezellige sfeer en afleiding op de kamers. Daarnaast staat nog een airhockey-tafel op het wensenlijstje en gaat de wens om de omgeving nog warmer en kindvriendelijke te maken in vervulling.

Bij de overhandiging werden de kinderen onthaald door de CliniClowns en er stonden allerlei smakelijke lekkernijen klaar. Een welverdiende traktatie voor al hun harde werk.



Bijna 300 bezoekers genieten van theatervoorstelling “Borst Vooruit” in oktober borstkankermaand

De zorgeenheid oncologie van het Bravis Ziekenhuis en het Borstcentrum organiseren een samenkomen tussen patiënten en zorgverleners in de borstkankermaand oktober. In 2025 is de voorstelling ‘Borst Vooruit’ van theatergroep Dwarskijkers onder de aandacht gekomen. Het is een ontroerende, maar ook grappige voorstelling die alle perspectieven van een oncologische diagnose belicht; vanuit de ervaring van een patiënt, naasten, maar ook vanuit (echte) zorgverleners. De voorstelling is naar het Bravis Ziekenhuis gehaald om op deze manier de patiënten, naasten en zorgprofessionals te verbinden en begrip over en weer in de spreekkamer te vergroten. Daarnaast is het heel waardevol als de patiënten herkenning kunnen vinden en de zinnen kunnen verzetten met een bijzondere avond uit in een overweldigende en onzekere tijd van ziekzijn. Theater de Kring heeft de zaal (van max 900 stoelen) gratis ter beschikking gesteld vanwege de sociale aard en het cultureel belang van de voorstelling en de bijzondere doelgroep. Voor de technische en logistieke kosten is Stichting Vrienden van Bravis bijgesprongen.



Draagdoeken voor de allerkleinste dankzij de Vrienden van Bravis

Huid-op-huid contact, ook wel bekend als buidelen, is heel belangrijk voor de ontwikkeling van te vroeg geboren baby's. Dit contact biedt de baby niet alleen warmte en geborgenheid, maar het geeft ouders ook vertrouwen en rust in een kwetsbare periode. Voor ouders én kind een essentieel moment van verbinding en liefde.

Dankzij de Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis beschikt het Bravis Moeder & Kindcentrum nu over maar liefst vijftig prachtige draagdoeken. De stichting maakte daarnaast ook scholing mogelijk voor medisch pedagogisch medewerkers en neonatologieverpleegkundigen, zodat zij ouders goed kunnen begeleiden in het gebruik van de draagdoeken.

De draagdoeken zijn financieel mogelijk gemaakt dankzij de opbrengsten van de Golfdag 2024.



109 Knuffelbeertjes voor de kinderafdeling

Bij de receptie van de hoofdingang in zowel Roosendaal als in Bergen op Zoom worden door de medewerkers van de Gastenservice knuffelbeertjes verkocht voor de Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis.

Voor ieder verkocht knuffelbeertje gaat er één beertje naar een willekeurige afdeling van het Bravis ziekenhuis.

In 2025 is er voor maar liefst € 1.645- aan knuffelbeertjes verkocht via de receptie hoofdingang Roosendaal en Bergen op Zoom.

Opbrengsten via Kaartje2go en Cards to care

Met een persoonlijk kaartje tover je een glimlach op iemands gezicht, geef je een steuntje in de rug of maak je een slechte dag weer een beetje goed. Reden genoeg om iemand te verrassen, dus. Dit gebaar is extra bijzonder, want met de aankoop van een kaart doneert men automatisch eenmalig 50 cent aan de Stichting Vrienden van het Bravis.

Ruim € 5.067,- aan statiegeld voor Vrienden van het Bravis ziekenhuis

In 2025 hebben medewerkers en bezoekers van het Bravis ziekenhuis voor een bedrag van liefst € 5.067,- aan statiegeld van lege plastic flesjes en blikjes ingezameld. Die opbrengst komt volledig ten goede aan Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis, maar de inzameling is natuurlijk ook goed om de afvalstromen beter te scheiden.

Enkele maanden na de invoering van het statiegeld op plastic drinkflesjes in juli 2021 nam het Facilitair Bedrijf het initiatief om deze lege flesjes voortaan in te zamelen in de Plaza's in Bergen op Zoom en Roosendaal. Zowel medewerkers als bezoekers kunnen deze bij de uitgang achterlaten in de grote, opvallende blauwe petflessen. Voedingsassistenten brengen vanuit de afdelingen lege flesjes binnen in de keukens. Sinds april 2023 zijn ook blikjes met statiegeld toegevoegd aan de inzameling.

Bravis is als zorginstelling niet verplicht de lege flesjes en blikjes met statiegeld terug in te nemen en te verrekenen met klanten van de Plaza's. Die operatie zou logistiek te ver voeren.

Door de opbrengst te schenken aan Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis krijgt het statiegeld alsnog een mooie bestemming en helpen we bovendien allemaal een handje bij het scheiden van afvalstromen en het hergebruik van materialen.

