

Jaarverslag 2024 Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis

Inleiding

We kijken terug op een jaar boordevol activiteiten en op veel mooie projecten die we dankzij donaties mogelijk konden maken in het Bravis ziekenhuis. Want ook dit jaar waren er weer bijzondere activiteiten dankzij de niet aflatende steun van donateurs en de inzet van het team van de stichting. Alle giften en acties, groot en klein, zorgen voor een grote impact. Hartelijk dank hiervoor, want hierdoor zijn veel projecten mogelijk gemaakt in het Bravis ziekenhuis.

Meer over de projecten lees je verder in het jaarverslag.

Structuurwijziging

In het laatste kwartaal van 2023 is in overleg met de Raad van Bestuur van het Bravis ziekenhuis besloten de structuur van het bestuur van de Stichting Vrienden van Bravis op een aantal punten te wijzigen. Ook zijn nieuwe bestuursleden geworven, omdat in 2024 een groot deel van bestuur zou aftreden. Tevens is in 2024 een onderscheid aangebracht in enerzijds bestuursleden en anderzijds ondersteuning vanuit Bravis-medewerkers. De bestuursleden die werkzaam zijn in het Bravis ziekenhuis verlenen nu vanuit hun functie als medewerker van Bravis ziekenhuis ondersteuning aan de Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis op het gebied van o.a. inkoop en facilitair. De wijzigingen in de structuur hebben geleid tot een beperkt aantal wijzigingen in de statuten van de Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis, die bij de oprichting in 2016 waren vastgesteld.

In 2024 heeft de structuurwijziging verder vorm gekregen.

Wijziging bestuur

In verband met het aftreden van de zittende bestuursleden zijn na een wervingsprocedure nieuwe bestuursleden, zowel intern als extern, geworven.

De twee zittende bestuursleden vanuit het Bravis ziekenhuis zijn formeel afgetreden als bestuurslid, maar zijn in de ondersteunende rol aangebleven.

Het bestuur van de Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis bestaat in december 2024 uit de volgende actieve bestuursleden:

Domingo de Gooyer, voorzitter

Peter Loukes, secretaris

Angelo Jongenelis, penningmeester

Geert-Jan van Eijck, bestuurslid

Jack Heijkans, bestuurslid

Marleen van 't Hof, ondersteuning vanuit het Facilitair Bedrijf

Nicolle Verbaten, ondersteuning vanuit Inkoop

Activiteitenverslag 2024

Buidelstoel & rustgevende pinquins voor Moeder & Kindcetrum

Dankzij twee schenkingen kan het Bravis Moeder & Kindcentrum ouders en hun pasgeboren kindjes nog meer comfort aanbieden. Mirjam de Kort zamelde vorig jaar tijdens een warme kerstactie geld bijeen voor een buidelstoel en Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis schonk 13 kleine pinguins die met licht en geluid baby's een geborgen gevoel geven.

Met de actie 'Wensje voor een klein mensje' verkocht Mirjam de Kort tijdens de kerstperiode van 2023 in het Markiezenhof kerstballen voor ons Moeder & Kindcentrum (MKC). Ze beviel 35 jaar geleden van een vroeggeboren dochter en is nog altijd enorm dankbaar voor de hulp die ze toen kreeg. Daarom wilde ze graag iets terugdoen. Met haar actie haalde Mirjam liefst € 1.350,- op, waarmee ze via de vriendenstichting een buidelstoel aan het MKC overhandigde.

Een andere recente schenking aan het MKC zijn 13 zogenaamde Zazu-pinguïns. Deze kunststof diertjes kunnen verschillende soorten rustgevende geluiden laten horen, waaronder die van een hartslag en 'witte ruis'. Dit doet baby's denken aan de baarmoeder, waardoor ze zich veiliger voelen en makkelijker in slaap vallen. Bestuurder Geert-Jan van Eijck overhandigde namens de Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis de pinguïns aan MKC-medewerkers Suzanne Janssen en Bianca Janssen.

Nieuwe spelletjeswand in wachtkamer Kindergeneeskunde

Teamleider Annaloussa Poorters en secretaresse Liesbeth Schreuders van de polikliniek Kindergeneeskunde kwamen op het idee voor de interactieve spelletjeswand en vroegen zorgmanager Jack van Steen om een aanvraag bij de vriendenstichting in te dienen.

Annaloussa en Liesbeth: "Uiteraard streven we naar een zo kort mogelijke wachttijd voor kinderen en hun ouders. Tijdens het wachten biedt dit wandspel de kinderen de gelegenheid om even uit het spannende ziekenhuiswereldje te stappen. Met 14 verschillende educatieve spelletjes vliegt de tijd hopelijk voorbij."



Op de foto hierboven zie je van links naar rechts Marleen van 't Hof (namens Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis), Annaloussa Poorters (teamleider polikliniek Kindergeneeskunde) en Liesbeth Schreuders (secretaresse Kindergeneeskunde).

Maar liefst 84 knuffelbeertjes voor de kinderafdeling

Bij de receptie van de hoofdingang in zowel Roosendaal als in Bergen op Zoom worden door de medewerkers van de Gastenservice knuffelbeertjes verkocht voor de Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis.

Voor ieder verkocht knuffelbeertje gaat er één beertje naar de kinderafdeling van het Bravis ziekenhuis.



kinderen op de afdeling.

In oktober bracht Erik Jonker, medewerker Gastenservice, maar liefst 84 knuffelbeertjes (verkoop van de eerste helft van het jaar) naar de kinderafdeling.

Pedagogisch medewerker Sharon Kolman nam de beertjes in ontvangst en samen hebben zij het eerste knuffelbeertje uitgereikt aan een jongen op deze afdeling.

Een heel mooi gebaar, dat door moeder en kind zeer werd gewaardeerd.

De knuffelbeertjes zijn uitgedeeld aan de

In 2024 is er voor maar liefst € 1.475,- aan knuffelbeertjes verkocht via de receptie hoofdingang Roosendaal en Bergen op Zoom.

Recordopbrengst Bravis Golfdag 2024 voor Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis

Ruim 100 deelnemers gingen dinsdag 24 september 2024 met elkaar de golfbaan op tijdens de Bravis Golfdag. Tijdens deze sportieve dag zamelden zij met elkaar een recordbedrag van maar liefst € 40.000 in voor de Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis.

Met de opbrengst van deze dag kunnen onder andere het BeterBoek en draagdoeken voor vroeggeboren baby'tjes aan het Oncologie- en Moeder & Kindcentrum geschonken worden.

Peter Loukes, kersverse secretaris van de vriendenstichting, nam de cheque van Bianka Mennema, bestuursvoorzitter van Bravis, dankbaar in ontvangst. "Dankzij deelname van alle sponsors kunnen we twee prachtige projecten realiseren die direct ten goede komen aan twee belangrijke doelgroepen in het ziekenhuis. We zijn ontzettend dankbaar voor deze steun en willen daarom alle deelnemers bedanken!"

De organisatie kijkt terug op een zeer geslaagde editie van de Bravis Golfdag.



Op de foto Peter Loukes, secretaris Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis en Bianka Mennema, voorzitter Raad van Bestuur Bravis ziekenhuis

Kinder- en tieneruurtje in het Oncologisch Centrum

Eén keer per maand organiseren het Bravis Oncologisch Centrum en het Zuidwest Radiotherapeutisch Instituut (ZRTI) een informatie-uurtje voor kinderen en tieners waarvan de ouder of grootouder kanker heeft. Tijdens dit uurtje krijgen de jonge bezoekers uitleg over wat er gebeurt op de afdeling. De jongste deelnemers luisteren naar een presentatie van verpleegkundigen, terwijl de tieners starten met een interactieve Kahoot-quiz.

Na de introductie volgt een rondleiding over het oncologie-dagcentrum en bij het ZRTI. Zo'n bezoek kan best indrukwekkend kan zijn. Daarom is er altijd ruimte voor een creatief moment, zoals kleuren of tekenen, waarna er in gesprek wordt gegaan met elkaar.

Met een deel van de opbrengst van de Bravis Golfdag wil het Oncologisch Centrum samen met het ZRTI en de kliniek Oncologie (afdeling 3C) voor ieder kind een persoonlijk BeterBoek maken. Dit boek, dat eigendom blijft van het kind en na afloop mee naar huis gaat, zal de jonge patiënten helpen hun ervaringen en gevoelens een plek te geven.

Huid-op-huidcontact voor prematuren

Per jaar worden er 600 baby's te vroeg geboren in het Bravis Moeder & Kindcentrum. Uit recent onderzoek blijkt hoe cruciaal huid-op-huidcontact is voor de ontwikkeling van te vroeggeboren baby's. Deze vorm van contact, ook wel buidelen of kangoeroeën genoemd, verkleint de kans op overlijden en infecties aanzienlijk.

Bij het buidelen houdt de moeder (of een andere verzorger) de baby urenlang dicht tegen zich aan voor continu fysiek contact. Dit kan al snel na de geboorte beginnen. Voor een optimaal effect is het aan te raden de baby meer dan 8 uur per dag op deze manier te dragen.

Het Bravis Moeder & Kindcentrum wil graag iedere ouder van een baby op de afdeling neonatologie een draagconsult aanbieden, inclusief een draagdoek. Ook dit initiatief wordt gefinancierd met een deel van de opbrengst van de Bravis Golfdag.

Afleiding voor kinderen in de wachtkamer KNO Bergen op Zoom

In de wachtkamer van de polikliniek Keel-, Neus en Oorheelkunde (KNO) in Bergen op Zoom kunnen kinderen voortaan spelen met 14 verschillende digitale educatieve spellen. Eeltje de Boer-Franken, medisch secretaresse op de poli KNO, diende hiervoor een aanvraag in bij de Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis.

“Sinds ik zelf moeder ben geworden, valt het mij op dat er in de wachtkamer niets aanwezig is voor kinderen om te spelen. Omdat een bezoek aan het ziekenhuis voor ouders en kinderen vaak spannend is, is deze spelletjeswand een prettige afleiding. Fijn dat de stichting dit mogelijk heeft gemaakt.”



Op de foto van links naar rechts: Eeltje de Boer-Franken (medisch secretaresse poli KNO en initiatiefnemer) en Nicolle Verbaten en Angelo Jongenelis namens Stichting Vrienden van het Bravis Ziekenhuis).

Basisschoolleerlingen haalden geld op voor een nieuwe spelletjeswand voor de polikliniek Kindergeneeskunde

Leerlingen van basisschool De Linde uit Nispen hebben in maart met de verkoop van paaseitjes een indrukwekkend bedrag van € 2032 opgehaald voor de Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis. Met dit geld heeft de stichting een digitale spelletjeswand gekocht voor de polikliniek Kindergeneeskunde in Bergen op Zoom. Op deze spelletjeswand staan 14 educatieve spelletjes.

De Paasactie van de basisschoolleerlingen kwam precies op het juiste moment. In de wachtkamer van de polikliniek Kindergeneeskunde in Bergen op Zoom stond een speelkasteel, maar dat was na jaren speelplezier versleten en niet meer te repareren. “We zijn dan ook ontzettend blij met dit mooie initiatief”, zegt Marleen van ’t Hof van Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis. “Voor kinderen kan een bezoek aan het ziekenhuis spannend zijn. Door afleiding en speelmogelijkheden te bieden, zoals deze spelletjeswand, wordt een bezoek aan het ziekenhuis voor hen een stuk aangenamer.”

Woensdag 3 juli kwamen vier leerlingen van basisschool De Linde langs om de spelletjeswand feestelijk te openen.



Direct na de opening begonnen de eerste kinderen al enthousiast de spelletjes uit te proberen. De wand viel duidelijk in de smaak!

In de polikliniek Kindergeneeskunde van locatie Roosendaal hangt sinds februari 2024 een soortgelijke spelletjeswand, die ook door de Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis is geschonken.



Op de groepsfoto zijn zichtbaar (van links naar rechts): Annaloussa Poorters (teamleider polikliniek Kindergeneeskunde), Nicolle Verbaten (Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis), de vier leerlingen van basisschool De Linde, Marleen van 't Hof (Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis) en Sharon Kolman (medisch pedagogisch medewerker).

Knuffelberen zorgen voor verbinding tussen patiënten op de IC van Bravis en hun (klein)kinderen

Sinds donderdag 21 maart ontvangen patiënten op de Intensive Care (IC) en hartbewaking (CCU) met (klein)kinderen twee knuffelberen. Eén om zelf bij te houden en één om mee te geven aan het thuisfront. “Ondanks dat een kind niet aanwezig is, is de knuffelbeer dat wel. Zo kan een kind in contact blijven met hun dierbare en andersom”, aldus IC/CCU-verpleegkundige Suzan Havermans. De knuffelberen zijn geschonken door de Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis.



De afdeling Intensive Care (IC) en hartbewaking (CCU) is een indrukwekkende en spannende omgeving voor kleine kinderen. (groot)Ouders kiezen er dan ook regelmatig voor om hun (klein)kinderen niet mee te nemen als ze op bezoek gaan of het wordt afgeraden door de verpleegkundige. “Dit zijn lastige situaties. We willen kinderen zoveel

mogelijk beschermen, maar we vinden het ook belangrijk dat ze verbonden blijven met hun dierbare”, geeft IC/CCU-verpleegkundige Tessa Nagelkerke aan.

Suzan is initiatiefnemer van de knuffelberen. “We merkten dat we het als team moeilijk vonden wanneer er een patiënt met jonge kinderen op de IC/CCU) werd opgenomen. IC-patiënten zijn vaak gekoppeld aan veel medische apparaten en worden soms bewust in slaap gehouden. Het zijn vaak ingrijpende opnames die veel emoties met zich meebrengen en niet alle kinderen kunnen hier goed mee omgaan. Familieleden geven dan ook regelmatig aan dat ze het lastig vinden om hun (klein)kinderen te betrekken. “We hopen dat de knuffelberen hierbij kunnen helpen”, vertelt Suzan.

Op de IC/CCU wordt ook onderzocht of het ziekenhuis nog meer kan betekenen voor kinderen die het wel fijn vinden om hun dierbare op de IC te bezoeken. “Het is dan belangrijk dat er goed op het kind gelet wordt. Zowel tijdens het bezoek als daarna. We willen kijken of onze kinderpsychologen of de kinderafdeling hier bijvoorbeeld een rol in kunnen spelen. Zij zijn echt gespecialiseerd in kinderen”, vertelt Tessa.

**** Eind 2024 zijn er opnieuw knuffelberen naar de IC gebracht wegens groot succes. Opnieuw heeft de Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis gezorgd voor deze donatie in de vorm van knuffelberen.**

Digitale educatieve spelletjeswand voor kinderen in de wachtkamer van KNO Roosendaal

In de wachtkamer van de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO) in Roosendaal kunnen kinderen voortaan spelen met 14 verschillende digitale educatieve spellen. Dit initiatief is mogelijk gemaakt dankzij de inzet van Eeltje de Boer-Franken, medisch secretaresse op de poli KNO, die een aanvraag indiende bij de stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis.

Afgelopen januari werd eenzelfde interactief scherm geïntroduceerd op de afdeling KNO in Bergen op Zoom, waar het al met veel enthousiasme wordt gebruikt. Dit succes heeft de motivatie vergroot om een soortgelijk systeem ook in Roosendaal te implementeren.

Eeltje de Boer vertelt: “In januari is de spelcomputer in Bergen op Zoom geplaatst. We zijn er op de poli superblij mee. De spelcomputer is echt een succes voor de kinderen.”

Met de toevoeging van deze digitale spellen hoopt de poli KNO in Roosendaal niet alleen de wachttijd voor kinderen te verlichten, maar ook hen een kans te bieden om spelenderwijs te leren. Dit soort initiatieven kan de ervaring van jonge patiënten in het ziekenhuis aanzienlijk verbeteren. Het is belangrijk dat kinderen zich op hun gemak voelen tijdens hun bezoek aan de dokter, en de spelcomputer speelt daar een belangrijke rol in.

Het is een mooi voorbeeld van hoe samenwerking tussen zorgprofessionals en stichtingen kan leiden tot verbeteringen in de zorgomgeving. De verwachting is dat de nieuwe spelcomputer in Roosendaal net zo goed zal worden ontvangen als in Bergen op Zoom.



Op de foto: Geert-Jan van Eijck (links) en Eeltje de Boer-Franken

Basisschoolleerlingen halen geld op met sponsorloop voor Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis

Leerlingen van basisschool De Kreek uit Bergen op Zoom hebben met een sponsorloop een indrukwekkend bedrag van € 3000 opgehaald voor de Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis. Met dit geld heeft de stichting een digitale spelletjeswand gekocht voor afdeling Kind & Jeugd in Bergen op Zoom.

Op deze spelletjeswand staan educatieve spelletjes. Kinderen die opgenomen zijn in ons ziekenhuis, kunnen zo afleiding zoeken. “Afdeling Kind & Jeugd mocht zelf iets kiezen van het opgehaalde bedrag”, vertelt Nicolle Verbaten, bestuurslid van Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis. “Begin vorig jaar hebben we aan de polikliniek Kindergeneeskunde ook een spelletjeswand geschonken. Dat was een dusdanig groot succes, dat de verpleegafdeling voor dezelfde wand heeft gekozen.”

Onlangs kwamen vier leerlingen van basisschool De Kreek langs om de spelletjeswand te overhandigen. De afdeling gaf een feestelijk tintje aan deze overhandiging door de leerlingen een interessante rondleiding te geven.

In de polikliniek Kindergeneeskunde en op de polikliniek KNO hangen sinds dit jaar soortgelijke spelletjeswanden, die ook door de Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis zijn geschonken.



Op de groepsfoto is te zien (van links naar rechts): Ravanne van Wanrooij (medisch pedagogisch zorgverlener), de vier leerlingen van basisschool De Kreek, Nicolle Verbaten (Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis) en Lieke Graumans-Ambagts (leerkracht basisschool De Kreek)

Look Good Feel Better 2024/2025

Kanker is een ziekte met ingrijpende gevolgen, zowel lichamelijk als emotioneel. Uiterlijke veranderingen die plaatsvinden bij kanker en de behandelingen hebben vaak een grote impact.

Misschien vraag je je af: waarom zou je je zorgen maken over je uiterlijk wanneer je tegen kanker vecht? Maar stel je eens voor dat je 's ochtends ontwaakt en jezelf niet herkent in de spiegel. Dat kan behoorlijk heftig zijn. Het is bewezen, zowel door patiënten zelf als door onderzoek, dat je uiterlijke welzijn van essentieel belang is voor je innerlijke welzijn.

Stichting Look Good Feel Better zet zich in om voor alle mensen met kanker een positieve schakel te zijn in het ziekteproces. Even niet bezig zijn met ziek zijn, maar met jezelf beter voelen.

Teams van beauty-professionals geven workshops in ziekenhuizen door heel het land maar ook online. Daarnaast informeert en adviseert Look Good Feel Better mensen met kanker, professionals en het Nederlandse publiek over het thema 'uiterlijke verzorging bij kanker'.

Voor het Bravis Oncologie Centrum worden in 2024 en 2025 4 à 5 workshops aangeboden voor circa 12 patiënten, dankzij de donatie van de Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis.

Donatie aan Stichting Teken voor Kinderen

Kinderen groeien helaas lang niet altijd op zonder zorgen. Een kort of langer verblijf in het ziekenhuis waar de omgeving grotendeels bepaalt wat moet en mag, wonen in een AZC met veel onzekerheid over de toekomst of wekenlang revalideren in een onbekende omgeving. Er is soms angst, pijn of verdriet.

Stichting Teken voor Kinderen brengt de kinderen even in een andere wereld; de alles-kan-en-alles-mag-wereld. Door te tekenen voor deze groep kinderen stimuleert de stichting hun creativiteit en fantasie. "We geven ze de controle even terug: zij bepalen wat er getekend wordt". De tekenaar is intermediair, luisterend oor en kan alles tekenen wat ze vragen.

Het eindproduct, de tekening, is meer dan een klein kunstwerkje. Het wordt vaak ingelijst, gedeeld met vriendjes en familie en werpt een positiever licht op een periode met veel zorgen. Het tekenen is een magisch medicijn en de tekenaar een tovenaars met potloden en stiften.

Stichting Tekenen voor Kinderen is afhankelijk van donaties van anderen. Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis heeft eenmalig een financiële donatie gedaan aan de Stichting Tekenen voor Kinderen, welke al jaren een bezoek brengt aan onze kinderafdeling.

Opbrengsten via Kaartje2go en Cards to care

Met een persoonlijk kaartje tover je een glimlach op iemands gezicht, geef je een steuntje in de rug of maak je een slechte dag weer een beetje goed. Reden genoeg om iemand te verrassen, dus. Dit gebaar is extra bijzonder, want met de aankoop van jouw kaart doe je automatisch een eenmalige donatie van 50 cent aan de Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis.

Ruim € 5.180,66 aan statiegeld voor Vrienden van het Bravis ziekenhuis

In 2024 hebben medewerkers en bezoekers van het Bravis ziekenhuis voor een bedrag van liefst € 5.180,66 aan statiegeld van lege plastic flesjes en blikjes ingezameld. Die opbrengst komt volledig ten goede aan Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis, maar de inzameling is natuurlijk ook goed om de afvalstromen beter te scheiden.

Enkele maanden na de invoering van het statiegeld op plastic drinkflesjes in juli 2021 nam het Facilitair Bedrijf het initiatief om deze lege flesjes voortaan in te zamelen in de Plaza's in Bergen op Zoom en Roosendaal. Zowel medewerkers als bezoekers kunnen deze bij de uitgang achterlaten in de grote, opvallende blauwe petflessen. Voedingsassistenten brengen vanuit de afdelingen lege flesjes binnen in de keukens. Sinds april 2023 zijn ook blikjes met statiegeld toegevoegd aan de inzameling.

Bravis is als zorginstelling niet verplicht de lege flesjes en blikjes met statiegeld terug in te nemen en te verrekenen met klanten van de Plaza's. Die operatie zou logistiek te ver voeren. Door de opbrengst te schenken aan Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis krijgt het statiegeld alsnog een mooie bestemming en helpen we bovendien allemaal een handje bij het scheiden van afvalstromen en het hergebruik van materialen.

