

Jaarverslag 2021 Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis

Ook in 2021 zorgde de nog steeds heersende coronacrisis weer voor een grote impact op de gehele samenleving en op de organisatie van Bravis. Het was jammer genoeg voor het tweede jaar dat ontmoeten beperkt mogelijk was. De bestuursvergaderingen verliepen grotendeels via teams.

Wijziging bestuur

In 2021 is er een nieuw lid toegetreden tot het bestuur van de Stichting vrienden van het Bravis ziekenhuis te weten; Elly Hertogh. Met haar enthousiasme en achtergrond als communicatieadviseur is Elly een waardevolle aanvulling van het bestuur.

Het bestuur van de Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis bestaat uit 12 leden.

Bestuurssamenstelling;

Piet van den Kieboom, voorzitter
Wim Vromans, penningmeester
Jette Bijleveld, secretaris en contactpersoon
Jan van den Brand
Elly Hertogh
Martijn Pas
Olav Posthumus
Romy Sins
Evert-Jan Slingenberg
Nicolle Verbaten
Hein Wouters
Marcel Wijnen

Gulle gift van eigen Bravis medewerkers

Als Stichting Vrienden van het Bravis Ziekenhuis worden wij regelmatig verblijd met een donatie of een gift. Als stichting zijn wij heel blij met elke euro die ons geschonken wordt. Met het gegeven geld ondersteunen wij financieel projecten die het verblijf voor patiënten en naasten in het Bravis ziekenhuis draaglijker maken.

Maar een gulle gift van ruim € 730,- ingezameld door de eigen medewerkers van ons ziekenhuis is wel heel bijzonder. Dit bedrag is tot stand gekomen door de Kerstgeschenkenactie, waarbij medewerkers hun (overgebleven) "punten" aan Stichting vrienden van het Bravis Ziekenhuis hebben gedoneerd. We zullen een mooi project uitkiezen waaraan dit bijeengebrachte bedrag besteed zal worden.

Bedankt!



Meer comfort tijdens het wachten voor een mamma onderzoek op de afdeling Medische beeldvorming/Radiologie

Afdeling Medische beeldvorming/Radiologie (MBV) ontvangt 100 saunadoeken en 150 badhanddoeken in kleur fuchsia van de stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis.

Radiologie is het medisch specialisme dat zich bezighoudt met het opzoeken van de aard en de plaats van een ziekte, letsel of aandoening door middel van stralen of golven.

De patiënten zijn cliënten van Bravis die komen voor een mammografie onderzoek en/of echo mamma punctie. Voor extra comfort voor de patiënt tijdens het onderzoek komt het gebruik van deze doeken erg van pas. De patiënt kan deze omslaan bij binnenkomst na uitkleden bovenlichaam en tijdens het wachten gedurende het onderzoek.

Patiënt en laborant zijn beide gebaat bij meer comfort tijdens het onderzoek.



V.l.n.r.: Corina van Andel- Aerts, teamleider (MBV); Nicolle Verbaten, bestuurslid stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis; Liza van Iwaarden, eerste laborant mammografie van de afdeling Medische Beeldvorming; Romy Sins, bestuurslid stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis

Speeltoren op de functieafdeling

Een onderzoek in het ziekenhuis is spannend voor ieder kind. Hoe fijn is het dan dat je in de wachtkamer nog even lekker kunt spelen?

De stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis heeft daarom een speeltoren en stoeltjes geschonken aan de Functieafdeling. De speelhoek is jammer genoeg nog niet volledig in gebruik vanwege de coronamaatregelen. Maar we hopen dat de kinderen hier in de toekomst veel speelplezier gaan hebben.



Malou de Bruijn (hartfunctielaborant i.o.) was aanwezig bij de officiële overhandiging door Nicolle Verbaten en Jette Bijleveld, bestuursleden Stichting Vrienden van Bravis en heeft zich samen met Nicky Smeulers (anesthesioloog) met succes ingezet om deze speelhoek te realiseren.

Patiënt sneller fit met beweegbord

De beweegborden worden iedere dag bijgehouden door klinisch fysiotherapeuten. Dit doen zij met magnetische plaatjes die aangeven of de patiënt uit bed kan en zo ja, met welke ondersteuning of hulpmiddel, zoals een lift of draaischijf. Ook het lopen wordt zichtbaar gemaakt. Bijvoorbeeld of dit moet gebeuren met een looprek, rollator, krukken of met de

ondersteuning van een of twee personen. Hier kunnen de zorgverleners hun handelen op afstemmen.

Het is belangrijk dat patiënten zich bewust zijn van hoe belangrijk bewegen is. Het beweegbord helpt hierbij. Het geeft de patiënt duidelijkheid en zelfvertrouwen. Het bord hangt tegenover het bed van de patiënt. Hierdoor kan de patiënt zelf zien of er vooruitgang wordt geboekt en wordt zich zo bewust van zijn eigen situatie. Ook de familie kan door middel van het bord zien hoe het bewegen gaat. Daarmee wordt het bewegen een onderwerp van gesprek en een veel meer gedeelde verantwoordelijkheid.

De beweegborden zijn een initiatief van de werkgroep Bravis beweegt. Op de afdeling Geriatrie is na een succesvolle pilotfase besloten om de beweegborden over de gehele afdeling uit te rollen. Afdeling Interne begint binnenkort met hun eigen pilot.

De aanschaf werd mogelijk gemaakt door de opbrengst van het golftoernooi uit 2019 (mede georganiseerd door hoofdsponsor Engie), dat is geschonken aan Stichting Vrienden van Bravis. De Vrienden hebben dit bedrag ter beschikking gesteld aan het project Bravis beweegt om patiënten in het Bravis ziekenhuis meer bewegingsmogelijkheden te geven.



Fysiotherapeuten Jelco Putter en Patricia van Uffelen – Goossens

Bezoek van Stichting WeesWeerKind aan het Bravis ziekenhuis



Ineke Blaauwhoed, Medisch Pedagogisch Zorgverlener afdeling Kind en Jeugd en Jette Bijleveld, bestuurslid Stichting Vrienden van Bravis ontvingen de twee broers Darshan en Karan Koendjibharie voor het Bravis ziekenhuis in Bergen op Zoom.



Deze twee broers hebben de Stichting wees weer een kind is in 2017 opgericht. De doelstelling van de stichting is om kinderen die in het ziekenhuis opgenomen zijn even te laten vergeten dat ze ziek zijn. De Medisch Pedagogisch Zorgverleners van afdeling Kind en Jeugd mochten vooraf zelf een lijstje samenstellen en aangeven welk speelgoed er nodig is om de patiëntjes in Bravis te laten glimlachen/af te leiden. We zijn blij met deze schenking van Stichting Wees weer een Kind!

Hulde aan de medewerkers van het Bravis ziekenhuis namens Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis

Stichting Vrienden van Bravis ziekenhuis steekt de medewerkers van het Bravis ziekenhuis een hart onder de riem en bedankt de medewerkers voor hun inzet in deze bijzondere coronaperiode. De Stichting deelt op de hoofdlocaties een smakelijke (Paas)verrassing voor de Bravis medewerkers.



Nicolle Verbaten en Romy Sins delen de traktatie uit.

Ook de patiënten worden door de Stichting in het zonnetje gezet. Tijdens de Paasdagen worden er namelijk ook zakjes met paaseitjes uitgedeeld op de verpleegafdelingen.

Gelwarmer maakt echo aangenamer

Soms zit het comfort in kleine dingen! Wie weleens een echo van de buik heeft laten maken, herkent het vast; het onaangename gevoel van zo'n ijskoude klodder gel op je buik. "Daar moet toch iets op te verzinnen zijn," bedachten de echoscopisten met elkaar.



Echoscopiste Marianne Vermeulen ontvangt de gelwarmer uit handen van Nicolle Verbaten (bestuurslid Vrienden van Bravis).

Na enig speurwerk stuitten ze op een speciale gelwarmer, waar twee potten gel tegelijk in verwarmd kunnen worden. "Een simpel apparaat, maar wel heel doeltreffend. De gel wordt zo op huidtemperatuur gebracht. De gelwarmers zijn geschonken door de Stichting Vrienden van Bravis. Weer een mooi voorbeeld hoe de stichting middelen mogelijk maakt, die voor patiënten het verschil kunnen maken, hoe klein ook!

Inzameling petflesjes



Met ingang van 1 juli 2021 moet Bravis statiegeld gaan heffen op de kleine petflesjes die ze verkopen in de Plaza. Als zorginstelling is het Bravis ziekenhuis niet verplicht om de lege flesjes in te nemen en daarmee de teruggave van het statiegeld te faciliteren. Het facilitair bedrijf zocht naar een alternatief om de petflesjes in te zamelen en namen het besluit om bij de uitgangen van de Plaza's en de winkels de grote blauwe petflessen neer te zetten, waar degene die van het petflesje af wil, ze daarin kan deponeren.

De vergoeding hiervoor wordt gedoneerd aan Stichting Vrienden van Bravis.

IC-patiënten dankzij Beweegbox eerder actief

De Intensive Care in het Bravis ziekenhuis heeft een nieuwe mogelijkheid om patiënten zo snel mogelijk te activeren. De IC-Beweegbox is gevuld met materialen voor lichte oefeningen. Hierdoor komen de IC-patiënten eerder in beweging, waardoor hun herstel sneller kan verlopen.

De IC Beweegbox is een initiatief van de werkgroep Bravis Beweegt, bedacht en uitgevoerd door de fysiotherapeuten Annabelle de Backer en Kalijn Nikkels én financieel mogelijk gemaakt door de Stichting Vrienden van Bravis.



Annabelle de Backer en Kalijn Nikkels

Het idee ontstond in coronatijd. “Veel patiënten op de longafdeling en de Intensive Care lagen in isolatie. Daardoor waren wij beperkt in onze mogelijkheden. We hadden echt behoefte aan meer materialen. Zo kwamen we op de IC-Beweegbox”, legt Annabelle uit. “Het is gewoon een plastic box waarin allerlei oefenmaterialen zitten die we bij de patiënten individueel kunnen uitzetten. In elke box zitten gewichtjes van een halve en een hele kilo, rekbanden, een katrol, stressballetjes en instructiekaarten. Op die kaarten staan de meest eenvoudige oefeningen voor in bed of op een stoel met gebruik van de oefenmaterialen. Bij elke omschrijving staat een foto waarop ik de oefening voor doe”, vult Kalijn aan.

Het is voor de IC-patiënten van groot belang dat zij zo snel mogelijk beginnen met beweegoefeningen. “Vanaf de eerste dag dat je op de IC ligt verlies je namelijk al spiermassa”, benadrukt Annabelle. “Een patiënt die in slaap wordt gehouden kan zelf niets.

Wij bewegen dan de armen en benen. Daar vertraag je de spierafbraak weliswaar iets mee, maar je kunt het niet voorkomen. Pas als je de patiënt kunt activeren kun je het verlies van spiermassa tegengaan. Daarom zijn de fysiotherapeuten vanaf het begin van de IC-opname betrokken. De familie vindt dat heel fijn.”

De oefeningen zijn licht en duren kort. “Hooguit tussen de vijf en vijftien minuten”, vertelt Kalijn. “Dan zijn de patiënten uitgeput. De oefeningen zijn ook altijd onder begeleiding. Patiënten zijn zo zwak dat ze de materialen niet eens zelfstandig uit de box kunnen pakken. Patiënten die wel zelfstandig hun oefeningen kunnen doen, gaan meestal kort daarna naar de gewone afdeling.”

In totaal heeft Bravis Beweegt dankzij Stichting Vrienden van Bravis tien IC-Beweegboxen beschikbaar gesteld, verdeeld over de locaties Bergen op Zoom en Roosendaal. Sinds half augustus zijn ze in gebruik. “Het werkt heel fijn”, merken de fysiotherapeuten. “Deze materialen zijn prima voor de IC-patiënten en helpen mee aan hun herstel.”

Bravis maakt laatste dagen van terminale patiënt zo comfortabel mogelijk met mobiele hospice

Patiënten die komen te overlijden doen dat natuurlijk het liefst thuis of in een huiselijke setting van een hospice. Helaas is dat niet altijd mogelijk. Ook in het ziekenhuis komen patiënten te overlijden. Door middel van de verplaatsbare hospice care-unit, ook wel mobiele hospice genoemd, draagt Bravis deze patiënten een extra warm hart toe en biedt het hen middelen om hun laatste dagen zo prettig door te komen. De mobiele hospice is geschonken door Stichting de Vrienden van het Bravis ziekenhuis en vereniging Tafelronde 57.

De mobiele hospice wordt ingezet bij patiënten die naar verwachting nog maar één dag tot maximaal één week te leven hebben en er zo slecht aan toe zijn, dat ze niet meer verplaatst kunnen of willen worden.

De mobiele hospice bestaat uit verschillende onderdelen. Deze onderdelen zorgen ervoor dat de ziekenhuiskamer een stuk huiselijker aanvoelt. Welke onderdelen ingezet worden, wordt bepaald in overleg met de patiënt en/of zijn of haar naasten.

Met de mobiele hospice wordt niet alleen aan de patiënt gedacht, maar er wordt ook rekening gehouden met zijn of haar naasten. “Het is nooit zeker hoelang dierbaren moeten waken. Dat kan één dag zijn, maar het kan ook een week duren. De patiënt staat natuurlijk altijd op de eerste plek, maar met de mobiele hospice willen we ook het comfort van de wakers vergroten. Op donderdag 4 november 2021 heeft Bravis de Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis en vereniging Tafelronde 57 bedankt voor hun prachtige gebaar. Dit werd onder andere gedaan met een korte lezing door het palliatief team van het Bravis ziekenhuis.



<https://youtu.be/HnZQLQN6OLE>

Knuffelbeertjes voor patiënten



Vrijdagmiddag 24 december ontvingen de patiënten een knuffelbeertje van de Stichting Vrienden van Bravis. "We willen de patiënten die de kerstdagen in het ziekenhuis moeten doorbrengen, een hart onder de riem steken. Want juist nu is het gemis van dierbaren om je heen zo voelbaar. Misschien dat de berenknuffel een beetje kan helpen. Het is bedoeld als een gebaar van troost en warme aandacht."

Kerstcadeaus voor afdeling Kind & Jeugd

"Nou, als dit ons geen Kerstgevoel geeft, dan weet ik het niet meer! Wat zijn we als afdeling ongelooflijk verwend met al deze gulle gaven. Namens de kinderen op Kind & Jeugd enorm bedankt!"



Dat is de reactie van Tanja van Doorne, Medisch Pedagogisch Zorgverlener van afdeling Kind & Jeugd. Een wensenlijstje voor kerstcadeaus was aan afdeling Kind & Jeugd gevraagd en een schenker die anoniem wil blijven heeft ervoor gezorgd dat deze wensen in vervulling zijn gegaan. Jullie doen fantastisch werk was de verklaring voor deze gulle gift.

Merci!

Met de verdeling van dozen Merci maakt Stichting Vrienden van Bravis een gebaar naar alle medewerkers als blijk van waardering voor hun niet aflatende inzet in de drukke coronatijden. De Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis heeft groot respect voor alle medewerkers van het Bravis ziekenhuis. Bewonderenswaardig is hun inzet en betrokkenheid voor de patiënten. Tevens werd op Bravia een brief geplaatst van de voorzitter van Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis om alle medewerkers te bedanken voor hun inzet en fijne feestdagen toe te wensen.



Romy Sins, bestuurslid Stichting Vrienden van Bravis

