

Hulde aan alle medewerkers van het Bravis ziekenhuis!

2020 is een jaar dat niemand snel zal vergeten. Corona zette de hele wereld op zijn kop en ging ons leven beheersen. Het betekende een onverwachtse uitdaging voor het Bravis ziekenhuis die begon in februari en na een korte adempauze in de zomerperiode, kwam in september de tweede golf. De Coronacrisis had ruim tien maanden van 2020, en nog steeds een grote impact op de gehele samenleving en op de organisatie van Bravis. De Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis heeft dan ook groot respect voor alle medewerkers van het Bravis ziekenhuis. Bewonderenswaardig is hun inzet en betrokkenheid voor de patiënten. Daarom hulde aan alle medewerkers in het Bravis ziekenhuis.

Doel

De Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis heeft als doel om een verblijf van patiënten en hun naasten in het Bravis ziekenhuis zo prettig mogelijk te maken. Zij zorgt ervoor dat extra voorzieningen, die niet altijd uit het gewone budget betaald kunnen worden, toch gerealiseerd kunnen worden.

Wijzigingen bestuur

Eind 2019 en begin 2020 hebben er enkele wijzigingen plaatsgevonden in het bestuur van de Stichting. Op 1 januari 2020 zijn drie nieuwe leden toegetreden tot het bestuur van de Stichting vrienden van het Bravis ziekenhuis te weten; Romy Sins, Nicolle Verbaten en Martijn Pas, allen werkzaam bij het Bravis ziekenhuis. Zij participeren alle drie vol enthousiasme, Romy en Nicolle vanuit een inkoopachtergrond en Martijn als revalidatiearts. Herma Moerkerken, Mariët Raatgever, Ed Sadée, Patrick Seys zijn afgetreden als bestuurslid.



Van links naar rechts: Romy Sins, Nicolle Verbaten en Martijn Pas

De Stichting bestaat sinds 2020 weer uit 11 leden. "We zijn blij met zo'n mooie groep mensen die vanuit brede kennis, expertise en ervaring mogen bijdragen aan het veraangenamen van het verblijf van onze patiënten," aldus Piet van den Kieboom, voorzitter van de Stichting.

Nieuwe bestuurssamenstelling

Piet van den Kieboom, voorzitter
Wim Vromans, penningmeester
Jette Bijleveld, secretaris en contactpersoon

Jan van den Brand
Martijn Pas
Olav Posthumus
Romy Sins
Evert-Jan Slingenberg
Nicolle Verbaten
Hein Wouters
Marcel Wijnen

Stichting Vrienden van Bravis ziekenhuis realiseert de extra voorzieningen die hiervoor nodig zijn. Benieuwd wat de stichting in 2020 gerealiseerd heeft? Hieronder leest u het overzicht.

Nieuwjaarsbijeenkomst van het Bravis ziekenhuis

Tijdens de nieuwjaarsbijeenkomst van het Bravis ziekenhuis werd het bestuur van de Stichting Vrienden van het Bravis Ziekenhuis compleet verrast door een forse donatie. De voorzitter van de Raad van Bestuur, Hans Ensing sprak in zijn nieuwjaarspeech zijn grote waardering uit voor de inzet van het bestuur van de Vrienden in de afgelopen jaren.



Als blijk van deze waardering overhandigde hij een cheque van € 80.000,- aan Piet van den Kieboom, voorzitter van Stichting Vrienden. Recent is de stichting Beheer Boerhaaveplein opgeheven en uit de revenuen van de stichting overhandigde Hans Ensing deze donatie. Hans Ensing gaf daarbij aan een groot vertrouwen te hebben in het bestuur van de Stichting Vrienden en de besteding van deze flinke bijdrage in de toekomst. Piet van den Kieboom sprak namens het voltallige bestuur zijn dank uit voor het gigantisch bedrag. Hij gaf de belofte dat hij samen met het bestuur tot een nuttige en duurzame besteding van het bedrag zal komen om het verblijf van patiënten en hun familie te veraangenameen en draaglijker te maken.

Herinrichting van de binnentuin van de Psychiatrische Afdeling

De binnentuin van de Psychiatrische Afdeling van het ziekenhuis is opnieuw ingericht. De tuin straalt weer rust en ruimte uit. Deze herinrichting is mogelijk gemaakt door de Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis.

Het bestuur van de Vrienden werd gastvrij onthaald om de binnentuin van de PAAZ te bekijken. PAAZ is een afkorting van Psychiatrische Afdeling Algemeen Ziekenhuis. Vanuit het team van de PAAZ waren er vele ideeën voor de herinrichting van de binnentuin. Een werkgroep van de PAAZ heeft deze ideeën verder uitgewerkt en het uitgewerkte plan ingediend bij de Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis.

De Vrienden hebben zich gebogen over het plan en besloten het initiatief te omarmen. Want op deze manier krijgen de patiënten op de PAAZ toch de mogelijkheid om van de binnentuin te genieten. Maar minstens zo belangrijk is de sociale impuls als patiënten samen buiten zijn want groepsverband heeft een sterk sociaal karakter.



Een bedfiets voor de Intensive Care

De Intensive Care (IC) is week in het bezit van een bedfiets. Met deze fiets kunnen patiënten in bed hun spieren en gewrichten oefenen en hun conditie verbeteren. De bedfiets is geschonken door stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis.



Omdat door bedlegerigheid de spieren snel in kracht afnemen, is beweging voor patiënten op de IC erg belangrijk. Daarom komt bij iedere patiënt een fysiotherapeut aan het bed, die een plan maakt om zoveel mogelijk in beweging te blijven. Eén van de mogelijkheden om de fysieke conditie op peil te brengen of houden is een bedfiets. Deze fiets heeft een motortje, zodat ook mensen met heel weinig spierkracht kunnen bewegen. Een half uurtje fietsen kan al een wereld van verschil maken voor het herstelproces. De fysiotherapeut stelt voor elke patiënt de fiets precies af, er kan op maat worden gewerkt.

De bedfiets biedt veel voordelen voor het herstel van de patiënt, het is een zeer effectief middel om de negatieve effecten van bedlegerigheid tegen te gaan. We kunnen patiënten op de IC nog beter (laten) oefenen om spier- en conditieverval zoveel mogelijk te beperken. Door de beperkte terugval van hun spierkracht zijn de patiënten bovendien mobieler en zelfstandiger bij ontslag uit het ziekenhuis. Naast de lichamelijke voordelen heeft het gebruik van de bedfiets ook een positief effect op de mentale conditie van de patiënten. Het gebruik van de bedfiets kan veel voordelen hebben voor een patiënt op een IC, zoals minder dagen aan de beademing, minder ligdagen, minder kans op doorliggen (decubitus) en trombose en snellere revalidatie.

De bedfiets is te vergelijken met een hometrainer die in horizontale positie is geplaatst. De naam van de fiets zegt het al: het zorgt ervoor dat bedlegerige patiënten in bed kunnen fietsen. De fiets kan bij nagenoeg iedereen worden ingezet.

Initiatieven ten goede aan de zorg voor patiënten tijdens de Coronacrisis

Ook tijdens het Coronacrisis heeft de Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis enkele voorzieningen ten gunste van patiënten kunnen realiseren. De tijd zijn er op afdelingen in het ziekenhuis mooie initiatieven ontstaan die ten goede komen aan de zorg voor patiënten met Corona. De stichting is blij dat ze met een bijdrage hieraan heeft kunnen meewerken en zo de zorg en patiënten kan ondersteunen.

Tablets voor de lifecoaches

De lifecoaches van het Oncologie Centrum zijn verblijd met vijf tablets. Samen met de twee tablets die al in hun bezit waren, kunnen de zorgmedewerkers nu nog meer patiënten spreken via web consult zodat de patiënten niet naar het ziekenhuis hoeven te komen.

<https://vriendenvan.bravisziekenhuis.nl/nieuws/stichting-vrienden-bravis-ziekenhuis-ondersteunt-mooie-initiatieven>

Tablets voor afdeling Revalidatie

Ook de afdeling Revalidatie heeft tien tablets mogen ontvangen van de Stichting. De therapeuten kunnen nu via web consult met een groot aantal van de patiënten in contact blijven, en online samen oefensessies doen.



Daarnaast heeft de Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis nog twee projecten kunnen afronden die uit de Walk of Fame zijn gekomen. Eind februari 2019 stond de oproep op intranet om goede ideeën aan te leveren. Op beide locaties leidde een Bravis Walk of Fame-sterren naar een rode brievenbus waar medewerkers een aanmeldingsformulier in konden doen waarop hun plan beschreven stond. In totaal zijn er 29 projecten ingediend. Al deze projecten hebben met elkaar gemeen dat het goede initiatieven zijn die ten gunste van de patiënt komen.

Posters op deuren afdeling Geriatrie, een project uit de Walk om Fame



De toegangsdeuren van de afdeling Geriatrie zijn voorzien van deurgrootte stickers.

Voordat de deuren van stickers waren voorzien stonden patiënten vaak doelloos voor de deur te wachten. Het effect van deze stickers is dat patiënten nu uitgedaagd worden om naar de fiets te lopen en zien dat de deur geen deur is maar 'een muur' om vervolgens hun wandeling te vervolgen. Patiënten blijven hierdoor meer in beweging.

GroovTube voor Zorgenheid Kinder Revalidatie, Mytylschool Een project uit de Walk of Fame

Voor veel leerlingen van de Mytylschool is ademspiertraining een belangrijk onderdeel van de revalidatie. Kinderfysiotherapeuten van de Mytylschool in Roosendaal zagen de grote meerwaarde om de GroovTube in te gaan zetten voor therapie en instructie doeleinden. Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis heeft dit nu mogelijk gemaakt.

Kinderen met een fysiek probleem, zoals spierziekte of een andere chronische aandoening, hebben baat bij het doen van ademhalingsoefeningen om de ademhaling en conditie te onderhouden. Binnen het kinderrevalidatieteam van het Bravis ziekenhuis kan de GroovTube ingezet worden bij ademhalingstherapie, logopedie, ergotherapie en fysiotherapie. Het is een uniek middel om op een leuke manier ademhaling en mondmotoriek zichtbaar te maken.

Tablet voor de OK

De afdeling OK (operatiekamers) heeft via Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis een aantal Virtual Reality (VR)-brillen gekregen om het wachten voor patiënten aangenaam te maken. In de praktijk blijkt dat deze VR-brillen soms voor hele kleine kinderen eng zijn om op te zetten, zeker als ze al wat angstig zijn en huilen. Om ook deze kinderen een goede afleiding te geven, werd door bestuurslid Jette Bijleveld van de Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis aan Rick Davis een tablet gegeven.



Rick heeft in de drukke coronatijd op de IC gewerkt en hij heeft daar gezien hoe de zes tablets die al eerder door de Vrienden geschonken waren aan de IC, goed van pas kwamen. Via de tablet kunnen de patiënten die wakker zijn skypen of naar muziek luisteren. Ook bieden de tablets de mogelijkheid om te beeldbellen met familie van IC-patiënten.

Knuffelbeertjes voor patiënten van Bravis



Donderdag 24 december ontvingen alle patiënten die in het ziekenhuis liggen in Roosendaal en Bergen op Zoom een knuffelbeertje. De Stichting Vrienden van Bravis wil hen hiermee een hart onder de riem steken. Iedereen heeft zich moeten aanpassen aan een situatie waarin “afstand houden tot elkaar” de steeds weer terugkerende boodschap is. En voorlopig nog blijft. Wanneer je dan de feestdagen in het ziekenhuis door moet brengen, met strengere bezoekregels als gevolg van de coronamaatregelen, wordt het gemis van

familie, vrienden en even die knuffel of arm om je heen, alleen maar versterkt. Het gemis kan Stichting Vrienden van Bravis niet voor deze patiënten opvullen. Maar, wellicht dat de berenknuffels een beetje helpen.