

Leuke afleiding in wachtruimte gipskamer



Met twee vrolijke spelpanelen is de wachtruimte bij de gipskamer in Roosendaal opgefleurd. Ze bieden onze jeugdige patiëntjes bovendien wat afleiding voor wat er komen gaat!

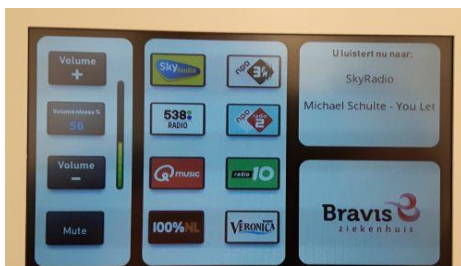
Na de opening vorig jaar van de nieuwe poli Orthopedie en de gipskamer wilden men de wachtkamer graag kindvriendelijker maken. Ouders/verzorgers van kinderen hadden aangegeven daar behoefte aan te hebben. Er was voor kinderen nauwelijks iets te doen, en dan duurt het wachten toch langer. Een beetje afleiding vermindert ook de spanning voor wat er komen gaat. Dankzij Stichting Vrienden van Bravis is deze wens in vervulling gegaan!"

Muziekvoorziening op dagbehandeling Oncologie Centrum



De behandeling die patiënten op de dagbehandeling van het Oncologie Centrum krijgen, neemt vaak uren in beslag. Uit gesprekken die enige tijd geleden met deze patiënten zijn gevoerd, werd duidelijk dat er grote behoefte is aan achtergrondmuziek. Het zorgt voor ontspanning en afleiding tijdens de behandeling. Daarnaast draagt achtergrondmuziek bij aan de gastvrijheidsgedachte van het ziekenhuis.

Met de hulp van de Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis is de muziekinstallatie op de dagbehandeling gerealiseerd. Centraal kan gekozen worden uit een aantal radiozenders.



KinderAdviesRaad lanceert ideeënbus en ontvangt vesten



De KinderAdviesRaad helpt mee aan het bouwen aan optimaal kindgerichte zorg in het ziekenhuis. Het is een officieel adviesorgaan voor het ziekenhuis. Regelmatig nemen de kinderen van de KinderAdviesRaad een kijkje in het ziekenhuis. Zo leren zij niet alleen de locaties kennen, maar krijgen zij ook inzicht hoe de organisatie in elkaar steekt. Een rondleiding langs verschillende afdelingen op locatie Roosendaal kreeg voor de KinderAdviesRaad een bijzonder tintje want voor de aanvang kregen de kinderen uit handen van de Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis een felblauw vest met logo van de KAR. En op de poli Kindergeneeskunde werd de eerste KAR ideeënbus onthuld.

Enthousiaste reacties op de co-sleeper

Soms zijn er geen technische hoogstandjes of ingewikkelde medische oplossingen nodig, maar volstaat een simpel en inventief idee om het verblijf in het ziekenhuis net iets aangenamer te maken. De co-sleeper, die moeder en kind in het MKC letterlijk en figuurlijk dicht bij elkaar brengt, is daar het perfecte voorbeeld van.

In de co-sleeper ligt het pasgeboren kindje niet in een afgesloten bedje, maar op een matras waaromheen de zijkanten doorzichtig zijn en weggeklapt kunnen worden. Hierdoor is de baby beter te zien, maar kan de moeder het kindje ook naar zich toeschuiven als ze nog niet kan tillen na bijvoorbeeld een keizersnede. Het zorgt ervoor dat moeder het kind direct na de bevalling kan aanraken, wat belangrijk is voor de band tussen de twee. Het is ook een veilige oplossing. De moeder kan niet in haar slaap op de baby rollen, maar heeft het kindje zo wel heel dicht bij zich. De co-sleepers werden aan het ziekenhuis geschonken door de Stichting Vrienden van Bravis en krijgen van zowel verpleging als ziekenhuispatiënten louter enthousiaste reacties. In de toekomst wordt het bedje mogelijk uitgebreid met een matras waarbij de temperatuur geregeld kan worden, zodat deze optimaal is voor de baby. De aanschaf van de co-sleeper is mogelijk gemaakt door de bijdragen van de deelnemers van het Bravis Golftoernooi 2018, mede georganiseerd door hoofdsponsor Engie.



Voorlichtingsmateriaal op het Pijncentrum

Het nieuwe Pijncentrum in Roosendaal waar voortaan alle zorg rondom Pijngeneeskunde is geconcentreerd beschikt nu o.a. over zeven spreekkamers en twee behandelkamers. Om de spreekkamers en behandelkamers volledig in te richten werden door de Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis nieuwe voorlichtingsmaterialen zoals; anatomiemodellen, wervelkolomposters en een geraamte aan Tamara Kolen, teamleidster en Lars Elzinga, pijnspecialist overhandigd.

Zij waren hier oprecht blij mee want het materiaal dat zij hadden was sterk verouderd en was nodig aan vervanging toe. Lars was vooral met anatomiemodel van de wervelkolom in zijn nopjes. Met behulp van het model kan hij de behandeling, de impact en de uitkomst ervan goed uitleggen aan de patiënt. Het zal de patiënt meer inzicht verschaffen en de patiënt kan de informatie beter onthouden.



iPads op de kinderkamers van afdeling Spoedeisende Hulp (SEH)

Stichting Vrienden van Bravis heeft twee iPads met lockers overhandigd aan afdeling SEH van het Bravis ziekenhuis.

Deze iPads worden gebruikt voor kinderen die afdeling SEH bezoeken. Voor kinderen is het spannend als ze op afdeling SEH komen. Om afleiding te creëren kunnen de kinderen You tube filmpjes zien op de iPad. Op deze wijze wordt de wachttijd voor de kinderen zo aangenaam mogelijk gemaakt.

Het idee is afkomstig van een SEH-verpleegkundige. De medewerkers van afdeling SEH waren erg enthousiast hierover. Marian Joosen, teamleider van SEH, vond het een prima voorstel en heeft het verzoek ingediend bij de Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis.

De Stichting heeft het verzoek gehonoreerd. Afdeling SEH heeft de iPads en de lockers dankbaar in ontvangst genomen.



Hometrainer voor patiënten van afdeling Cardiologie



De afdeling Cardiologie is sinds kort in het bezit van een nieuwe hometrainer. Het apparaat, dat is bestemd voor patiënten tijdens hun revalidatie, kwam er dankzij de Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis.

Een moderne en goede hometrainer draagt bij aan goede zorg en revalidatie van de cardiale patiënt. Omdat de 'oude' hometrainer versleten was, vroeg de afdeling via de Vrienden een nieuwe aan. Veel cardiologische patiënten, zo niet alle, worden op de afdeling gerevalideerd. Het team van fysiotherapeuten zorgt voor een professionele begeleiding. Er wordt met de patiënt gelopen, trapgelopen en diverse oefeningen gedaan. Ook wordt veelvuldig gebruikgemaakt van een hometrainer. Veel patiënten gebruiken de hometrainer dagelijks om te oefenen of om op krachten te komen.

Piet van den Kieboom, voorzitter van de stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis overhandigde de hometrainer op symbolische wijze. Jos van de Lande (teamleider afdeling Cardiologie) en Danique Blok (fysiotherapeute) namen het apparaat (Lode Ergometer Corival) namens de afdeling in ontvangst. Jos bedankte, mede namens de fysiotherapeuten de Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis hartelijk voor de donatie voor hun patiënten.

Bravis Walk of Fame oproep aan alle afdelingen: “Hebben jullie een goed idee?”

Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis zorgt ervoor dat voorzieningen die niet uit het gewone budget betaald kunnen worden, toch gerealiseerd kunnen worden. Voorzitter Piet van den Kieboom: “We stimuleren de inbreng van initiatieven, omdat we donaties liever goed besteden dan op de bank hebben staan! Daarom roepen we iedereen op om een project in te dienen.”



De afgelopen jaren hebben de Vrienden veel voorzieningen ten gunste van patiënten mogen realiseren. "En daar zijn we trots op!," vertelt Piet enthousiast. "Daarom was er bij de Bravis Plaza's in Bergen op Zoom en in Roosendaal de Vrienden een Bravis Walk of Fame gemaakt met een groot aantal gerealiseerde projecten."



Eind februari stond de oproep op intranet om goede ideeën aan te leveren. Op beide locaties leidde een Bravis Walk of Fame-sterren naar een rode brievenbus waar medewerkers een aanmeldingsformulier in konden doen waarop hun plan beschreven stond. De plannen konden tot 1 mei worden ingeleverd. In totaal zijn er 29 projecten ingediend.

Al deze projecten hebben met elkaar gemeen dat het goede initiatieven zijn die ten gunste van de patiënt komen. De jury, bestaande uit leden van de Vriendenstichting, heeft alle aanvragen zorgvuldig beoordeeld. Het was een flinke klus om tot een uiteindelijk oordeel te komen. Maar dat is gelukt! De stichting heeft een top 10 kunnen samenstellen.

Uitreiking sterren Bravis Walk of Fame

Tijdens de viering van de Dag of de Zorg, zijn drie Walk of Fame sterren toegekend aan drie mooie ideeën. De sterren zijn door de voorzitter van de Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis, Piet van den Kieboom, overhandigd aan de indieners van de projecten. Zij kunnen nu aan de slag met het realiseren van hun idee.

Behalve deze drie sterren, is er nog meer toegekend: twee initiatieven kregen een eervolle vermelding en vijf projecten mogen ook aan de slag met het realiseren van hun aanvraag.



Gouden Ster Walk of Fame

De gouden ster is toegekend aan de aanvraag van de afdeling IC, ingediend door Susan Havermans en Annemiek Vervuren. De IC mag 6 Ipad's gaan aanschaffen, waarop een app kan worden gedownload. Dit is een app waarmee IC-patiënten die aan de beademing liggen, en dus niet kunnen praten, gemakkelijker kunnen communiceren. Zo kunnen zij door middel van plaatjes aangeven of ze bang zijn, benauwd, dorst of pijn hebben.

Deze app 'leert' van de keuze van de patiënt en past zich hierop aan. Via de app kan ook muziek worden geluisterd en is het mogelijk om te skypen of te facetimen.

Suzan was helaas niet aanwezig om de ster in ontvangst te nemen in verband met nachtdienst. Annemiek nam de honneurs waar, samen met haar collega's van de IC. Uit handen van Piet van den Kieboom nam zij de ster in ontvangst.

"Hier zijn we echt blij mee", vertelt ze. "Het is zo frustrerend voor patiënten om iets duidelijk te willen maken en dat dat dan niet lukt. Met deze Ipad's kunnen we de patiënten ondersteunen en dat gaat zeker bijdragen aan het bevorderen van hun welzijn."



Zilveren ster Walk of Fame

"We hebben hem", riep Jolanda Vermeulen enthousiast naar haar collega's. De tweede ster, een zilveren, werd uitgereikt aan de afdeling Dialyse voor het project 'Beeldscherm' van Silverfit Mile, een fietsprogramma voor hemodialysepatiënten.

De aanvraag werd door Jolanda (maatschappelijk werkster) samen met Irma Broos en Karin Krenning (twee dialyse verpleegkundigen) ingediend bij de Vriendenstichting.

Om de patiëntengroep van de afdeling Dialyse wat meer aan te zetten tot bewegen, heeft de afdeling sinds enkele jaren een bewegingsprogramma. Hierin is het fietsen tijdens de dialyse een groot onderdeel.

Met de beeldschermen van Silver Fit wordt het fietsen nog leuker, de dialysepatiënt kan interactieve fietstochten maken: diverse routes in binnen- en buitenland, door de stad, vrije natuur en op bijzondere locaties, bijvoorbeeld Schiphol of de dierentuin. Op deze manier worden de dialyse patiënten nog meer gestimuleerd om te bewegen.

“En dat is belangrijk”, vertelt Irma. “Bewegen is gezond voor iedereen. En het beeldscherm stimuleert dit nog meer.”

Daarnaast zorgt het fietsen tijdens dialyse ook voor een korte onderbreking in een lange periode van zitten, voor de meeste patiënten is dat 3 x 4 uur per week. Yolanda en Irma liepen gelijk een rondje langs de patiënten die op dat moment aan dialyseren waren om hun het goede nieuws te vertellen. Het enthousiasme onder de patiënten was groot.



Bronzen ster Walk of Fame

De bronzen ster werd uitgereikt aan Anita Akkermans, teamleider van de polikliniek Chirurgie (electief snijdend). Zij nam de ster in ontvangst namens Diella Terheijden, die de aanvraag namens alle colonicare verpleegkundige had ingediend.

Het betreft de aanschaf van een hometrainer voor het ERAS-programma op afdeling GF7 in Bergen op Zoom.

ERAS is kwaliteitsprogramma voor patiënten met oncologische darmchirurgie, om versneld te herstellen na de operatie door te mobiliseren. “De hometrainer gaat daar zeker bij helpen”, vertelt Anita enthousiast. “Wij zijn hier heel blij mee.”

Eervolle vermelding

Naast deze drie prachtige sterren, krijgen twee ingediende projecten een eervolle vermelding. De afdeling Geriatrie voor het project stickers op de glazen deuren. Hiermee kunnen uitgangen gemaskeerd worden voor de demente patiënt. Een bijkomstig voordeel is dat de wandelgangen huiselijker worden. Het onherkenbaar maken van de uitgangen zorgt er voor dat het vervelende gevoel van een gesloten deur niet bestaat.

De afdeling revalidatie/acute neurologie mag drie Ipad's aanschaffen om daarmee de oefenmomenten voor CVA-patiënten middels oefeningen in een Ipad groep te verhogen. De patiënt krijgt hiermee meer revalidatie wat ten goede komt aan zijn herstelproces.

Projecten die ook zijn gehonoreerd

Vijf extra projecten zijn gehonoreerd door de Vriendenstichting en mogen uitgevoerd gaan worden. Dit betreft het project 'GroovTube' voor de afdeling revalidatie/Mythyschool, een vrijrijdbare zorgfauteuil voor interne geneeskunde, een muziekinstallatie op Endoscopie centrum, Deep Oscillation (littekenbehandeling) afdeling fysiotherapie en twee Ipad's voor de eerste Harthulp.

Tien mooie projecten

De Vriendenstichting is blij om deze tien mooie projecten te mogen honoreren. Piet van den Kieboom: "We zijn verheugd dat we met deze projecten weer kunnen bijdragen aan voorzieningen die niet uit het gewone ziekenhuisbudget betaald kunnen worden, maar die zo belangrijk voor een positief herstel van de patiënt." "Helaas hebben we niet alle aanvragers blij kunnen maken. Sommige van de ingediende aanvragen voldeden niet aan de criteria. Enkele van de ingediende projecten hebben we onder de aandacht van de Raad van Bestuur gebracht, met als advies om dit project te financieren vanuit ziekenhuisbudget. Alle aanvragers hebben vandaag een e-mail ontvangen over ons besluit."

Vakantiekaartje versturen?

Donatie voor Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis



In samenwerking met Kaartje2go is het mogelijk om via de website van het Bravis ziekenhuis een mooie (vakantie)kaart te versturen. Hiermee doe je niet alleen de ontvanger een groot plezier, maar met elke kaart die je verstuurt steun je de Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis. Kaartje2go heeft ook nog een leuke actie voor de medewerkers van het Bravis ziekenhuis.

Op de website van het Bravis ziekenhuis staat boven de banner en op de pagina 'bezoektijden' een knop 'kaartje sturen'. Door op de knop te drukken word je automatisch doorgestuurd naar de website van [Kaartje2Go](#), waar je kunt kiezen uit het volledige kaartenassortiment.

Met het versturen van een kaart via de knop 'Kaartje sturen' steun je met elke kaart de Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis. Bij elke bestelling wordt een zelf gekozen bedrag (vanaf minimaal €0,50) gedoneerd aan de Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis.

Revalideren met hulp van iPad van Vriendenstichting



De afdeling Revalidatie / acute Neurologie ontving uit handen van Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis drie iPads voor het project 'Revalideren met de iPad'. Hiermee is de eerste van de 10 aanvragen die uit de Walk of Fame zijn gekomen, gehonoreerd.

Gerina Hitzert, logopediste van de afdeling Revalidatie/acute Neurologie locatie Bergen op Zoom, nam de iPads in ontvangst. "We zijn hier echt heel blij mee. De patiënt krijgt zo meer revalidatie, wat ten goede komt aan zijn herstelproces".

Intensieve behandeling

Bij een intensieve behandeling zal een CVA patiënt sneller verbeteren in de Algemene Dagelijkse Levensbehoeften (ADL), zoals lopen, aankleden, wassen, koken en doen van huishoudelijke activiteiten. Gerina: "Door de gift kunnen we vanaf september dagelijks een iPad groep laten starten voor CVA-patiënten. Onder toezicht van een therapeut en een verpleegkundige kunnen zij 30 minuten oefenen met op maat gekozen oefeningen op de iPad. Zo trainen de CVA-patiënten meer, wat resulteert in betere uitkomsten binnen de ADL zelfstandigheid en -vaardigheden. Bovendien wordt groepsdynamiek gevormd door het werken in een groep."

Bijdrage van Golfvereniging de Stok voor Vrienden Bravis



Piet van den Kieboom, voorzitter van de Vrienden van Bravis, nam onlangs een cheque ter waarde van € 2.650 euro in ontvangst. Het bedrag werd overhandigd door Golfvereniging de Stok. Met dit mooie bedrag gaan we een aantal Virtual Reality (VR) brillen aanschaffen voor kinderen die geopereerd (gaan) worden. Deze brillen geven kinderen de mogelijkheid om zich voor te bereiden op de operatie. Via een filmpje krijgen ze een kijkje in wat hen te wachten staat bij en tijdens de operatie.

Het neemt voor een groot deel de spanning en stress weg wat het herstel na de operatie ten goede komt". Deze VR brillen zijn te gebruiken op het préoperatieve spreekuur en op de afdeling OK.

In een sfeervolle golfambiance werd de cheque aan Piet overhandigd. De herencommissie van Golfvereniging de Stok had de afgelopen maanden hard gewerkt om tot dit bedrag te komen. Middels diverse acties zoals de verkoop van shirts, bodywarmers, wijn, handdoekjes en loten is het geld bijeengehaald.

Fietsen door Gent op de Dialyseafdeling



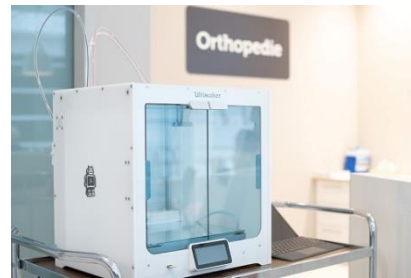
De afdeling Dialyse is sinds kort in het bezit van een beeldscherm van Silverfit Mile, een fietsprogramma voor hemodialysepatiënten. De Silverfit Mile werd door Stichting Vrienden van Bravis geschonken aan de afdeling. Hiermee is de tweede van de tien toegekende aanvragen die uit de Walk of Fame zijn gekomen, gerealiseerd. Dit project werd beloond met de zilveren ster.

De afdeling en de patiënten zijn hier heel blij mee. Ze hadden op de afdeling al een fiets, waarmee patiënten kunnen fietsen tijdens het dialyseren. Maar met een beeldscherm erbij wordt het nog leuker. Patiënten kunnen nu interactieve fietstochten maken: diverse routes in binnen- en buitenland fietsen, door de stad, vrije natuur en op bijzondere locaties, bijvoorbeeld Schiphol of de dierentuin. Op deze manier worden de dialyse patiënten nog meer gestimuleerd om te bewegen.



De fiets werd gelijk in gebruik genomen door een patiënt door Gent te laten fietsen en het beeldscherm werd zo neergezet, dat zijn buurvrouw die ook aan het dialyseren was mee kon kijken. “Ook voor haar leuk om mijn fietstour te zien. En dan kunnen we er samen over praten. Behalve dat ik door het bewegen fitter word, gaat de tijd hierdoor sneller. Ik ben hier driemaal in de week gemiddeld vier uur per keer. Dan is het leuk om wat afleiding te hebben”.

Patiënten voorlichten met 3D printer



Bravis is een van de eerste ziekenhuizen dat aan de slag gaat met 3D prints om patiënten beter voor te lichten. Harry Jan Raad, gipsverbandmeester van de afdeling Orthopedie, had de eer om samen met enkele orthopedisch chirurgen de 3D printer in ontvangst te nemen.

Het idee om een 3D printer te plaatsen kwam van gipsverbandmeester Harry Jan Raad en medisch specialist Piotr Stolarczyk. Uit de praktijk blijkt volgens Harry Jan Raad dat patiënten vaak therapietrouwer zijn als ze precies weten waar een breuk zit en waarom ze een bepaalde behandeling krijgen. “Dankzij de 3D printer kunnen we dit voor patiënten en vooral bij kinderen beter inzichtelijk maken.”

Samen met BravE, het innovatieteam van het ziekenhuis, is het idee uitgewerkt. De aanschaf is mogelijk gemaakt met de hulp van Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis. Jan van den Brand, lid van de Vriendenstichting vertelde tijdens de overhandiging dat zij het project steunen omdat “De 3D printer een innoverend project is wat duidelijk helpt bij het informeren van patiënten.



Niet alleen de patiënten halen hun voordeel uit de printer, ook medisch specialisten. Zij kunnen doormiddel van een 3D print hun behandelplannen nog beter voorbereiden en daarmee betere zorg aan de patiënt verlenen”. “Dankzij deze innovatie kunnen we de patiënt nog beter voorlichten. Zo kunnen we namelijk van een complexe breuk een 3D print maken en aan de patiënt laten zien”, aldus Martijn Franken, klinisch fysicus en lid van het BravE innovatieteam.

Studenten van het Markland college in Oudenbosch hebben geholpen met de keus van het soort 3D printer. Aan de hand van 11 eisen hebben de studenten maar liefst 22 3D printers onder de loep genomen. De printers werden onder andere getoetst op gebruiksvriendelijkheid, geschiktheid voor de zorg en duurzaamheid. De keus van de studenten en de Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis viel uiteindelijk op de UltimateS5. Deze printer wordt het meest gebruikt in 3D zorglabs en kwam volgens de studenten als beste uit de test.

Oplaadstation voor mobiele telefoons bij Spoedeisende Hulp (SEH)



Sinds maandag 2 september kunnen bezoekers en patiënten op de Spoedeisende Hulp gebruikmaken van een Charge to go, een oplaadstation voor mobiele telefoons. Beide vestigingen van de SEH (Roosendaal en Bergen op Zoom) beschikken nu over een laadstation met vier lockers met aansluitingen voor verschillende mobiele telefoons.

Binnen 30 minuten is de mobiele telefoon opgeladen. Dit opladen gebeurt in een afgesloten station waarin het laadsnoer zich bevindt en waarin het toestel veilig opgeborgen ligt.

Hiermee ging een lang gekoesterde wens van de afdeling Spoedeisende Hulp in vervulling. Op de SEH komen patiënten en bezoekers onverwacht. Heel vaak is net op dat moment de telefoon (bijna) leeg. Smartphones zijn inmiddels onlosmakelijk verbonden met het leven van mensen en juist op de SEH is het voor patiënten en familieleden belangrijk om online en bereikbaar te zijn.

De Charge to go werd door Stichting Vrienden van Bravis ziekenhuis geschonken aan de SEH. Annemieke Wijnja, manager zorgseenheid SEH had de eer om onder toezien oog van enkele collega's en de Vriendenstichting de Charge to go op de SEH in Bergen officieel in gebruik te nemen.



Gemakkelijker communiceren met de iPad

De afdeling Intensive Care (IC) ontving uit handen van Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis zes iPads. Op de iPad's is een app gedownload waarmee IC patiënten die aan de beademing liggen, kunnen communiceren. Dit is een waardevolle aanvulling voor de patiënt die op de IC ligt.



Patiënten die aan de beademing liggen, en dus niet kunnen praten, kunnen hierdoor gemakkelijker communiceren. Het is voor patiënten erg stressvol om iets duidelijk te willen maken en dat dat dan niet lukt.

Mogelijkheden met de app

Met deze iPad's kunnen patiënten worden ondersteund en dat gaat zeker bijdragen aan het bevorderen van hun welzijn. 'Via de app kunnen patiënten op plaatjes aangeven of ze bang zijn, benauwd zijn of dorst hebben. Maar ook wat ze willen drinken of aangeven hoeveel pijn ze hebben en wat voor een soort pijn, is mogelijk. Uiteraard kan met de iPad's ook muziek worden geluisterd. Dit project werd beloond met de gouden ster bij de Bravis Walk of Fame.

Polikliniek Kindergeneeskunde ontvangt digitale leestafel



In de wachtruimte van de Polikliniek Kindergeneeskunde in Bergen op zoom staat sinds kort een digitale leestafel. Tijdens het wachten kunnen kinderen samen met hun ouders op de beeldschermen een filmpje kijken of een spelletje spelen. Ook kunnen ze hierop meer informatie over bepaalde onderzoeken of diagnoses vinden. De digitale leestafel heeft echt een toevoegde waarde voor de kinderopklinik. De patiënten worden steeds digitaal en met de beeldschermen kunnen we de wachttijd voor hen aangenamer maken.

De digitale leestafel is niet alleen voor vermaak maar zal ook ingezet worden als hulpmiddel om kinderen en hun ouders van meer informatie over een bepaald onderzoek of diagnose te voorzien. Zo willen verschillende artsen kinderen een vragenlijst in laten vullen of informatie op laten zoeken na een afspraak.

De digitale leestafel is geschonken door Nestaan Holland uit Tholen. Het bedrijf vierde afgelopen jaar zijn 50 jarige jubileum. In plaats van cadeaus vroegen zij genodigden een donatie te doen bestemd voor Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis. Dankzij dit mooie gebaar is de wens van een digitale leestafel voor de Polikliniek Kindergeneeskunde uitgekomen. Samen met BravE, het innovatieteam van het ziekenhuis is het idee uitgewerkt.

Vriendenstichting blij met donatie zwemvierdaagse van Zwem- en Polovereniging "de Zuidwesthoek"



De stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis hebben onlangs een donatie ontvangen van Zwem- en Polovereniging "de Zuidwesthoek". De opbrengst is voortgekomen uit de zwemvierdaagse eind vorig jaar.

Roosendaals Treffen

De Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis zou deel nemen aan Roosendaal Treffen op zondag 29 september 2019. Vanwege de slechte weersvoorspellingen had de gemeente Roosendaal besloten om het Roosendaals Treffen af te lassen. Om deze reden kon de stichting Vrienden van het Bravis niet deelnemen aan het evenement.

Sponsorloop basisschool Merijntje

Tijdens de jaarlijkse sponsorloop van basisschool Merijntje uit Nieuw-Vossemeer heeft Piet van den Kieboom, voorzitter van de Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis een cheque van € 1145,46 in ontvangst genomen.

Op vrijdag 12 oktober werd de jaarlijkse sponsorloop van basisschool Merijntje uit Nieuw-Vossemeer gehouden. Voorafgaand hieraan zijn de kinderen hard aan het werk geweest met het zoeken van sponsors. Dit heeft tot een geweldige opbrengst geresulteerd. Een totaalbedrag van maar liefst € 1909,10 is bij elkaar gelopen. Een mooie opbrengst dat aan drie doelen wordt besteed. Van dit bedrag gaat een deel naar de stichting Fancy Fair en naar de oudervereniging van basisschool Merijntje. Daarnaast gaat altijd een gedeelte naar een door de leerlingen van groep 8 gekozen goede doel. Dit jaar heeft groep 8 gekozen voor de kinderafdeling van het Bravis ziekenhuis. Dit in het kader van "wij hebben het allemaal zo goed, kinderen in het ziekenhuis moeten het ook leuk en goed hebben".

Piet van den Kieboom, voorzitter van de Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis mocht een cheque van maar liefst € 1145,46 in ontvangst nemen. Het spreekt vanzelf dat hij enorm blij was om deze cheque in ontvangst te mogen nemen. De Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis en de kinderafdeling zijn alle kinderen, de organisatoren en de sponsors dankbaar voor het geweldige initiatief.



De kinderen van groep 8 van Basisschool Merijntje zijn op bezoek geweest in het Bravis ziekenhuis op afdeling Kind & Jeugd zodat ze zelf konden zien waar hun speelgoed terecht is gekomen.

Knuffelbeertjes voor Opname en POS poli

De medewerkers van het Opnameplein en de POS poli op beide locaties zijn verrast met een mand met knuffelbeertjes. De beertjes zijn geschonken door stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis.



Sinds 2016 worden er knuffelbeertjes uitgereikt aan afdelingen waar kinderen worden behandeld. Deze beertjes bieden voor de kinderen troost en afleiding. Deze beertjes komen voort uit de verkoop van de eenmalige donatie voor de stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis. Een extra knuffelbeertje gaat naar een afdeling waar kinderen worden behandeld. Tevens worden er beertjes verkocht uit de verkoop van de vitrinekast van de Vriendenstichting op beide locaties.

Ook zijn er de afgelopen jaren knuffelbeertjes verkocht op goede doelen markten waaraan de Vriendenstichting heeft deelgenomen.

"Hier zijn we heel blij mee. We waarderen het dat de stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis het Opnameplein en POS poli heeft uitgekozen om de beertjes te schenken. Want op onze afdeling komen kinderen van alle specialismen die een operatie ondergaan", aldus de medewerkers van het Opnameplein en de POS poli. De kinderen vinden een operatie spannend. Dit is vaak te merken als de kinderen samen met de ouders/verzorgers zich melden bij het Opnameplein voor inschrijving. De screeners van het Opnameplein en de intakeverpleegkundigen van de POS poli merken op dat kinderen soms helemaal van streek zijn. De medewerkers van het Opnameplein en POS poli gaan hier zorgvuldig en deskundig mee om. Een beertje kan op het juiste moment troost bieden voor het kind.



Verrijdbaar zorgfauteuil voor verpleegafdelingen 2A en 3C

De verpleegafdelingen voor Interne Geneeskunde, Nefrologie en MDL (maag-, darm-, leverpatiënten) 2A en 3C zijn sinds kort in het bezit van een verrijdbare zorgfauteuil die door Stichting Vrienden van Bravis ziekenhuis geschonken is.

De verrijdbare zorg fauteuil voor patiënten op de afdeling interne 2A/3C. Door de sterke constructie is deze zorgstoel geschikt voor jarenlang gebruik. Met een sta-op-systeem wordt de verzorgende familieleden en/of professionals ontlast en kan de patiënt zich mobiliseren voor de thuissituatie. Mobilisatie en het moment van rust nemen een andere houding dan in bed, dit komt mede ten goede voor decubitus.

De verpleegkundigen Asma en Moniek zijn blij met de zorgfauteuil. "De zorgfauteuil is praktisch omdat er wielen onder zitten. De patiënt kan op deze wijze eenvoudig naar de familiekamer worden gebracht om daar samen te zijn met het bezoek.

En de zorgfauteuil heeft een goede hoogte. Dit is meer comfortabel voor de patiënt. De patiënt hoeft dan niet meer op een lage stoel te zitten.

Namens de afdeling heeft Ilona Suurland, verpleegkundige het verzoek ingediend via het Bravis Walk of Fame project. Het is een goed initiatief dat ten gunste van de patiënt komt. De jury, bestaande uit leden van de Vriendenstichting heeft deze aanvraag zorgvuldig beoordeeld en het project gehonoreerd.



Bravis zet VR brillen in op operatiekamers

70% van de kinderen is bang voor de OK. Dankzij drie nieuwe Virtual Reality (VR) brillen kunnen medewerkers van het Bravis ziekenhuis die angst wegnemen met een leuke video. Dit geeft veel voordelen; zo herstellen kinderen zonder angst sneller en ervaren ouders minder stress. De aanschaf is mede mogelijk gemaakt door een schenking van golfvereniging de Stok aan Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis.



Op de voorbereidingskamer van de OK maakt anesthesiemedewerkster Gerry Goddrie graag gebruik gemaakt van een VR bril. "Om angst weg te nemen brengen we kinderen soms met VR bril naar de operatiekamer toe. Door een leuke video op de VR bril zijn ze even in hun eigen wereld en afgeleid voor al het spannende wat komen gaat." Om nog meer kinderen af te kunnen leiden, besloot ze een aanvraag voor extra VR brillen in te dienen bij Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis.

De Stichting ging in gesprek met het bestuur van golfvereniging de Stok in Roosendaal. Voor hun jaarlijkse benefiet waren ze nog op zoek naar een lokaal project dat met kinderen te maken had. Ze waren direct enthousiast over de VR brillen. Het benefiet was dan ook een groot succes, de golfvereniging schonk maar liefst €2650,- euro aan de Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis.



Sandra Labahn, zorgmanager OK/CSA is erg blij met de schenking. Om de heren van de golfvereniging te bedanken gaf ze een uitgebreide rondleiding op de OK en CSA in Bergen op Zoom.

Brave, het innovatieTeam van het Bravis ziekenhuis heeft de Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis ondersteund met het uitwerken en realiseren van de aanvraag. Zij werken op dit moment samen met Gerry Goddrie aan de volgende stap, een VR rondleiding. “Een operatie kan voor veel (jonge) patiënten spannend zijn. Waar komen ze langs als ze naar de OK gaan, hoe ziet de OK eruit en welke geluiden horen ze daar? Met een VR rondleiding worden de kinderen daar op een leuke en interactieve manier op voorbereid.

Wachten aangenamer met Ipad op Eerste Hart Hulp



Met de komst van twee Ipads gaat er een wens van de Eerste Hart Hulp (EHH) in vervulling. Patiënten die opgenomen worden op de EHH moeten vaak lang wachten op uitslagen. “Met de Ipads is het wachten voor patiënten een stuk aangenamer en lijkt het bovendien minder lang te duren”. De Ipads zijn geschonken door Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis.

‘Het wachten voor patiënten op de EHH aangenamer maken’, met dat idee diende Barbara Bergmans, verpleegkundige CCU/EHH een verzoek voor twee Ipads in bij Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis. Patiënten die op de EHH binnen komen moeten vaak lang wachten voor alle uitslagen binnen zijn. Zij ervaren het wachten zonder afleiding (van bijvoorbeeld een tv) vaak als lastig en lang. De Ipads bieden hierin een uitkomst. De EHH is een hulppost binnen de afdeling Spoedeisende hulp. Hier worden patiënten op verdenking van hartklachten geobserveerd, onderzocht en behandeld door gespecialiseerde verpleegkundigen en een SEH-arts of arts-assistent. De Ipads zullen niet alleen gebruikt worden ter afleiding: “We gaan de Ipads ook inzetten om patiënten op de EHH over hun ziektebeeld te informeren.” Aldus Barbara Bergmans

Stuiterbal uitkiezen na het bloedprikken



De Prikkamers van de afdeling Bloedafname zijn kortgeleden op beide locaties voorzien van een stuiterballenapparaat. Bloed prikken is voor de kinderen vaak spannend. Een stuiterbal is dan een leuk presentje voor na het bloedprikken. De automaten zijn geschonken door stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis. Kinderen zien het apparaat al staan bij de balie. Ze mogen na het bloedprikken een stuiterbal draaien. Spannend is welke kleur eruit komt. Het ongemak van het bloedprikken verdwijnt daardoor snel naar de achtergrond.

Positieve ervaring

De Prikkamer op locatie Bergen op Zoom deed eerder positieve ervaringen op met een stuiterballenapparaat, destijds een schenking van de Vrienden van Lievensberg. Het apparaat ging echter stuk. Aanleiding om dit keer voor beide locaties een stuiterballenautomaat aan te vragen.

Kerstkaarten versturen? Donatie voor Vrienden Bravis



In samenwerking met Kaartje2go is het mogelijk om via de website van het Bravis ziekenhuis een mooie (kerst)kaart te versturen. Hiermee doe je niet alleen de ontvanger een groot plezier, maar met elke kaart wordt ook de Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis gesteund want met het versturen van een kaart via de knop 'Kaartje sturen' wordt met elke kaart de Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis gesteund. Bij elke bestelling wordt een zelf gekozen bedrag (vanaf minimaal €0,50) gedoneerd aan de Vriendenstichting.

CUB (comfortabel upright birth) voor het Moeder & Kindcentrum

Het Moeder & Kindcentrum heeft van de Stichting Vrienden van het Bravis CUB's gekregen. Een CUB is een baarkruk/kussen/poef die gebruikt kan worden tijdens de ontsluitingsfase zodat de barendende vrouw allerlei houdingen aan kan nemen, ter ondersteuning. De CUB kan ook bij de bevalling zelf gebruikt worden (zelfs op bed). Het is een simpele oplossing die kan leiden tot betere uitkomsten rondom de bevalling vertelt Marie Somers, verloskundige tijdens de overhandiging van de CUB's.



Marie had een aanvraag ingediend bij de Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis voor extra attributen in de verloskamer. Zij wil namelijk meer aandacht vragen voor de houding waarin vrouwen bevallen, aangezien dit op een eenvoudige wijze kan leiden tot een betere beleving en uitkomst van de bevalling. Zowel nationale als internationale richtlijnen laten zien dat verticaal baren tot een betere uitkomst leidt dan horizontaal, toch negeren we in Nederland massaal deze aanbeveling. 85% bevalt in horizontale positie en in ziekenhuizen en centra maar liefst 93%.

Wat zijn de voordelen van verticale houding en bewegen tijdens ontsluitingsfase en bevalling?

- uit onderzoek blijkt dat het in een aantal gevallen de bevallingsduur verkort
- vermindering van pijnbestrijding
- minder kunstverlossingen
- minder sectio's
- daling van pijnbeleving en meer controlegevoel bij de bevallende vrouw
- betere uitkomst voor de baby: 54 % betere hartfilmpjes van de baby.



Marie is zeer enthousiast over de CUB's en ziet het als een mooie kans als schakel te fungeren om studenten in opleiding, eerstelijns verloskundigen eigenlijk alle zorgverleners op de verloskamers op te leiden en te motiveren om vrouwen vaker verticaal te laten bevallen.

Want als zorgverlener vindt zij het de taak van de zorgverleners op de verloskamers de barende vrouw te attenderen op de voordelen van wisselende baringshoudingen en om de vrouw de keuzevrijheid en bewegingsvrijheid te geven.

Daarin is het ook heel belangrijk dat mensen enige kennis hebben om een geïnformeerde keuze te kunnen maken. CUB's bevallen is bewegen en bewogen worden.

Rwanda – Samenwerking versterken



In oktober zijn medewerkers van Revalidatie en de Mytylschool in Roosendaal naar Rwanda (Oost-Afrika) afgereisd. Hun reis stond in het teken van het versterken van de samenwerking. Centraal stond de vraag "Kunnen we gezamenlijk een project ondersteunen in het kader van maatschappelijke professionalisering en persoonlijke ontwikkeling?"

Tijdens het werkbezoek bezochten zij vijf instituten van Home de la Vierge des Pauvres (HVP) in Gatagara. Het hoofdkwartier van HVP Gatagara ligt in Nyanza en biedt zorg en revalidatie aan kinderen met een lichamelijke beperking.

Het werkbezoek heeft een diepe indruk op hen gemaakt en zal zeker een vervolg krijgen. Het doel van nader kennismaken, inventariseren van ondersteuningsbehoeften en wederzijds geïnspireerd raken is duidelijk behaald. Daarnaast zijn vele kleuters door een mooie gift van Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis blij gemaakt. Zij kregen allemaal een knuffelbeertje.