

## Jaarverslag 2016 Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis.

Een jaar na de fusie zijn ook de vriendenstichtingen van het voormalige Franciscus en Lievensberg gefuseerd en vormen samen Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis.



Het bestuur bestaat uit leden afkomstig uit het ziekenhuis en uit externe, onafhankelijke leden. De samenstelling is als volgt;

- *Piet van den Kieboom, voorzitter*
- *Wim Vromans, penningmeester*
- *Jette Bijleveld, secretaris*
- *Teun van den Akker*
- *Jan van de Brand*
- *Cristel Hoek*
- *Tamara Kole*
- *Marly van Neerbos*
- *Olav Posthumus*
- *Mariët Raatgever*
- *Ed Sadée*
- *Patrick Seys*
- *Evert-Jan Slingenberg*
- *Hein Wouters*
- *Marcel Wijnen*

Gelijktijdig met het passeren van de oprichtingsakte bij de notaris is de website van de nieuwe stichting online gegaan.

## Help ik leef' en informatiebijeenkomst Oncologie Centrum



Op maandag 25 januari j.l. heeft toneelgroep Alaska Unlimited in de aula van locatie Bergen op Zoom de voorstelling 'Help ik leef' opgevoerd. Het bijzondere theaterstuk werd druk bezocht door Bravis medewerkers die werken met oncologiepatiënten. De theatervoorstelling werd mede mogelijk gemaakt door Stichting Vrienden van Bravis, die ook tekende voor de heerlijke catering waarop de bezoekers voorafgaand werden getrakteerd.

### Relaxstoelen voor het Moeder & Kindcentrum

Het Bravis Moeder & Kindcentrum ontving een aantal mooie relaxstoelen. De stoelen worden gebruikt om te buidelen (Kangoeroeën) en tijdens voedingsmomenten. Buidelen heeft veel positieve effecten.



In het Moeder & Kindcentrum verblijven moeder en baby samen op een kraam- of couveusesuite. Bij het buidelen ligt de baby met alleen een luier aan op de blote borst van de moeder of de vader. Huid-op-huidcontact draagt bij aan het welzijn van het kind en versterkt de onderlinge band. De stoelen zijn breed en bieden goede ondersteuning voor de rug en armen. Dit bevordert het comfort, zowel voor moeder als kind. Comfort en veiligheid zijn erg belangrijk, in het bijzonder bij zieke of prematuur geboren kinderen. De beschikbaarheid van deze relaxstoelen zorgt ervoor dat ouders vaker en langer buidelen. Ook het geven van voeding verloopt beter.

### Opbrengst wensfontein Intratuin voor kinderrevalidatie

Tijdens de kerstperiode stond in de hal van tuincentrum Intratuin Halsteren een wensfontein. Onder het doen van een wens konden bezoekers hier geld in gooien. De opbrengst, €1.617,80, werd onlangs overhandigd aan de Vrienden van het Bravis ziekenhuis. De donatie gaat naar de afdeling Kinderrevalidatie locatie Bergen op Zoom.



### Cheque voor workshop 'Look good, feel better'

De gemeente Bergen op Zoom is in 2015 uitgeroepen tot de 3e Roparunstad. Op zaterdag 26 maart 2016 werden de bijbehorende geldprijzen uitgereikt aan o.a. Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis.



Mariët Raatgever, programmamanager Oncologie Centrum en lid van de Vriendenstichting, nam de cheque van € 2000,= in ontvangst. Dankzij de donatie van Stichting Roparun

Bergen op Zoom kunnen de workshops 'Look good... feel better' georganiseerd worden. Al jaren krijgen mensen met kanker deze workshops op beide locaties van het Bravis ziekenhuis kostenvrij aangeboden. In een ontspannen sfeer krijgen de deelnemers uitleg over huid- en haarverzorging. De workshops zijn altijd goed bezocht en worden enorm gewaardeerd. Want naast lichamelijke en emotionele problemen kan soms ook het uiterlijk behoorlijk veranderen bij mensen met kanker. Zowel door de ziekte zelf als door de behandeling. Met eenvoudige tips en adviezen zijn echter veel van de klachten te verminderen of te camoufleren.

### **Spelmateriaal, iPad en laptop voor de Geriatrische Afdeling Algemeen Ziekenhuis (GAAZ)**

De Vrienden van het Bravis ziekenhuis vullen een wens in van de GAAZ. De activiteitentherapeuten Hedwig Mulders en Trudy Rooze vroegen nieuwe materialen aan. Deze worden onder meer ingezet bij de activiteitentherapie van de op de GAAZ opgenomen patiënten.



Een set jeu de boules en koersbal met mat helpen om de motoriek te verbeteren en patiënten actief te houden tijdens een opname. De geschonken laptop en iPad worden gebruikt voor diverse bezigheden in de gezamenlijke huiskamer en patiëntenkamers. Deze middelen kunnen ondersteunend worden gebruikt bij diverse onderzoeken en tijdens activiteiten, bijvoorbeeld voor het opzoeken van oude fragmenten en liedjes. De digitale middelen zijn ook gewild bij patiënten die gewend zijn om met een iPad of laptop om te gaan. Men kan hiermee bijvoorbeeld hun cognitieve vaardigheden op peil houden. Daarnaast kan de laptop op de verpleegkamers van de GAAZ gebruiken. Daar is geen televisietoestel aanwezig. De laptop wordt dus gebruikt door patiënten die een programma willen zien.

### **Recumbentfiets op de PAAZ**



De Psychiatrische Afdeling Algemeen Ziekenhuis (PAAZ) vraagt niet vaak een gift aan bij de Vrienden van het Bravis ziekenhuis. De wens voor een recumbentfiets voor de ontspanningsruimte werd dan ook met plezier door de Vrienden vervuld. Het geld hiervoor lag namelijk al geruime tijd klaar voor gebruik. Psychiater Jan van den Putte vroeg enkele jaren geleden bij zijn vertrek aan zijn relaties om in plaats van een flesje wijn een geldbedrag te doneren voor de PAAZ. Het totaalbedrag werd op de rekening geparkeerd van de Vriendenstichting, op voorwaarde dat het exclusief zou worden gebruikt voor het vervullen van een wens van de afdeling. Het bedrag groeide in 2013 aan door een donatie van de Raad van Bestuur, ter gelegenheid van het 25-jarig jubileum van de PAAZ. Pas dit jaar

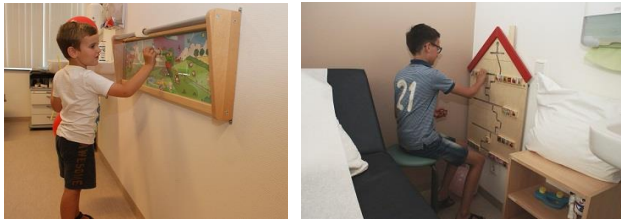
kwam een wens in beeld: een recumbentfiets voor de huiskamer en ontspanningsruimte. De Vrienden legden vanuit de algemene donaties een gedeelte van de aankoopssom bij. Daardoor kon onlangs de geavanceerde oefenfiets met uitgebreide trainingsprogramma's worden overhandigd.

Op de PAAZ (Psychiatrische Afdeling Algemeen Ziekenhuis) worden patiënten opgenomen met psychiatrische problemen. Bewegen is voor patiënten met bijvoorbeeld een depressie of met meerdere lichamelijke aandoeningen belangrijk. De recumbentfiets staat nu zo afgesteld, dat deze gebruikt kan worden door zoveel mogelijk mensen.

### **Moeder & Kindcentrum blij met nieuw kinderspeelgoed**

Het nieuwe wandspelgoed is feestelijk in gebruik genomen. Het materiaal is geschonken door Studio iBiZZ. Onder het toezien van de speelgoedexperts Krijn (4) en Gijs (11) onthulden Raymond Smulders en Jeroen Zijffers van Studio iBiZZ het speelgoed.

Het kinderspeelgoed is een aanwinst voor de afdeling in de wachtruimte. Het is een leuke afleiding voor de vaak jonge kinderen die meekomen met hun moeders. Het speelgoed is heel interactief, het zijn mooie houten wandpanelen met daarop diverse doespelletjes.



## Stichting Vrienden 24 september bij 'Bergen op Zicht'



De Stichting Vrienden van het Bravis ziekenhuis zet zichzelf in de kijker tijdens 'Bergen op Zicht', een evenement dat plaats vond op zaterdag 24 september. Bergse verenigingen, groepen en instellingen (zonder winstoogmerk) presenteren zich tijdens 'Bergen op Zicht' aan het grote publiek. Aan het evenement doen 120 organisaties mee. De doelstelling is identiek aan het 'Roosendaals Treffen'. Tijdens 'Bergen op Zicht' houden de Vrienden een eenmalige actie. Bij een eenmalige donatie van € 10,- krijgt men een 'Vrienden van het Bravis ziekenhuis knuffelbeertje'. Een extra 'Vrienden van het Bravis ziekenhuis knuffelbeertje' gaat dan naar de afdeling Kind & Jeugd van het ziekenhuis.

### 'Troostbeertjes' voor Kind & Jeugd

Lotte en Jelle Posthumus overhandigden samen met hun vader, twee manden vol met speelgoedbeertjes aan de afdeling Kind & Jeugd van het Bravis ziekenhuis.



Lotte en Jelle hielpen hun vader Olav Posthumus, bestuurslid van de Vrienden, tijdens de actie tijdens 'Bergen op Zicht'.

### Vrienden schenken wandspeelgoed aan kinderrevalidatie

De afdeling Revalidatie van locatie Bergen op Zoom is voorzien van duurzaam wandspeelgoed en kindermeubilair. De materialen zijn gefinancierd met een gift van Intratuin Halsteren. Hiermee kon in drie wachtruimten spelmateriaal worden geplaatst.



## Rondleiding in Oncologie Centrum voor team GoTak



In mei liepen 10 sportieve jeugdleden van tafeltennisvereniging Hotak '68 een mooi bedrag van 1000 euro bij elkaar voor het Oncologie Centrum. Ze hadden zelf voor dit goede doel gekozen. Vandaag kregen deze kanjers een exclusieve rondleiding in het nieuwe centrum.

Gehuld in de blauwe shirts van de sponsorloop luisterden ze naar de uitleg van programmamanager Mariët Raatgever, die hen meenam voor een kijkje in het Oncologie Centrum.

Team GoTak (afgeleid van Go HoTak!) hadden ze zich voor de sponsorloop 'De Ster van Woensdrecht' genoemd, een estafetteloop van 100 km. Met de deelname aan dit hardloopevenement voor kinderen tot 18 jaar heeft het team uiteindelijk 1000 euro opgehaald. Een prachtig resultaat!



## Rugzakjes



Onder ander door deze actie is het mogelijk geworden rugzakjes aan te schaffen voor kinderen waarvan één van de ouders kanker heeft. Voor deze groep kinderen zijn informatiepakketten samengesteld in de vorm van een doe/leesboek, afgestemd op de leeftijd. Ook een speciale knuffel hoort er bij. Er zit een zakje in met een rits, waaraan kinderen hun verdrietige gedachten, lieve woorden, vragen of wat dan ook kunnen toevertrouwen. Om deze spullen aan de betreffende kinderen mee te kunnen geven, beschikt het Oncologie Centrum nu over deze stoere rugzakjes. Natuurlijk kreeg ook het team GoTak zo'n rugzakje mee naar huis

